

# しがっこ パスポート

Shigakko  
Passport

滋賀でうまれてきてくれて「ありがとう」



滋賀県



## Congratulations on your new baby

この「しがっこパスポート」には、子育て支援情報や相談窓口など、滋賀で子育てするのに役立つ情報をたくさん掲載しています。

滋賀県は、京阪神や中京圏に近く、利便性に恵まれた地域です。また、琵琶湖をはじめとする水と緑の豊かな自然に触れ合うこともできます。

そんな“滋賀ならではの子育て”を、ぜひ楽しんでいただきたいと思います。

子どもの声や子どもの笑顔は社会の活力や大人の笑顔につながります。子どもが生まれること、子どもと共に過ごすことは私たちの喜びです。滋賀県では、子どものために、子どもとともに、子どもを真ん中に置いた社会をつくっていきます。

子育て中は不安や孤独を感じることもあるかもしれませんが、しんどくなったとき、どうぞ一人で抱え込まず、周りの方や、掲載している相談窓口にご相談してみてください。

赤ちゃんの健やかな成長とご家族の皆さんのご多幸を心より願っております。



子どものおかげで知り合えた人、  
助けてくれた人、いろんな縁にも巡り合え、  
とても人生がとても豊かになったと思います。

子どもがいるとしょうもない事でも  
めちゃくちゃ笑っています。  
子育てサイコー！

イライラして怒って自己嫌悪にも  
なりますが、子どもが生まれてきてくれて、  
頑張ってる生きていることが、  
ただ私は嬉しいです。

子育ては大変な事もあるけど、  
それ以上に幸せな事が沢山あります。

妊娠から出産まで、  
奇跡の連続で赤ちゃんはうちの子に  
なってくれたんだと、  
感謝の気持ちでいっぱい  
の日々です。

## 生まれたばかりの赤ちゃんへ ママやパパからの メッセージ

※SHIGA SMILE BABY PROJECTで  
実施したアンケートの声より

子育ては大変だけど、  
それ以上に幸せと笑顔もらいます。

赤ちゃんが産まれてきてくれて  
人生や価値観が変わりました！

赤ちゃんは家族に  
幸せを運んでくれる  
宝物です。

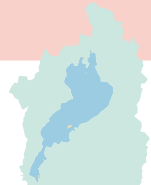
子どもが1人できると  
そんな今までの当たり前が出来なくなります！  
けど、その出来なくなった物事の変わりに  
初めての経験を子どもは  
沢山私達にしてくれます！

子どもと一緒に自分も親として  
成長できると思います。



# 豊かな心を育むための しがっこ子育て情報コーナー

子どもたちの感性や表現力、創造力を豊かなものにしてくれる  
取組みや文化施設をぜひ活用&利用してみてください



## 滋賀県

SHIGA

子ども・青少年局  
子ども未来戦略室  
橋本さん、秦さん



滋賀県健康医療福祉部 子ども・青少年局子ども未来戦略室  
TEL.077-528-3550・3561 FAX.077-528-4854



### おうみ 淡海子育て応援カード

18歳未満のお子さんまたは妊娠中の方  
がいる家庭を対象として滋賀県が無料で発行して  
いるカードです。事前に利用登録すると、淡海子育て応援カード  
が発行されます。このカードを「淡海子育て応援団」の協賛店  
で提示すると割引などのサービスを受けることができます。  
会員登録はパソコンでもスマートフォンからでもOK!



スマートフォンでの  
登録はコチラ

おすすめ  
アプリ



#### ハグナビしがアプリ

結婚、妊娠、出産、子育てに  
関する情報を集約したポータルサイト「ハグナ  
ビしが」のスマートフォン・タブレット無料アプ  
リ。いつでもどこでも、子育て支援施設や淡海  
子育て応援団協賛店を検索できます。  
子ども・青少年局 TEL.077-528-3552

プチ  
情報



#### 仕事と育児 両立応援パンフレット

仕事と育児の両立を支援することを目的に、関  
係法令や各種支援のポイントを紹介しています。  
商工観光労働部労働雇用政策課  
TEL.077-528-3751

### おすすめ 事業紹介 悩みは気軽にこころのサポートしがLINE相談へ!

心理カウンセラーなどの資格を持った専門の相談員があなたの悩み、性別のことな  
どをお聞きします。子育てのことはもちろん、自分のこと、家族のこと、こころの悩みなど、  
ひとりで抱え込まず気軽に相談してください。[相談時間/毎日16時~22時]  
こちらからLINE公式アカウント『こころのサポートしが』に友だち登録してご利用ください。

健康医療福祉部 障害福祉課 TEL.077-528-3548  
子ども・青少年局 TEL.077-528-3551  
教育委員会事務局幼小中教育課 TEL.077-528-4668  
男女共同参画センター TEL.0748-37-3751



#### 滋賀県立 びわ湖こどもの国

次世代を担う子どもたちのためにつくられた県  
内最大級の大型児童館。園内にはたくさんの  
遊具や乗り物があり、夏は琵琶湖で水遊びもで  
きますよ♪0歳から2歳まで限定の木のおもちゃ  
の遊び部屋(有料)もあります。

高島市安曇川町北船木2981  
TEL.0740-34-1392



#### 滋賀県立美術館

2021年にリニューアルオープンした美術館の  
新コンセプトは「公園の中のリビングルーム」。  
みんなにやさしく使いやすいキッズスペースや  
オムツ替えスペース、授乳室も新設され、子育  
て世代にとってくつろぎの空間になりました。

大津市瀬田南大萱町1740-1  
TEL.077-543-2111



#### 滋賀県立図書館

154万冊の蔵書の中には10万冊の絵本をはじめ、親  
子で楽しめる本もたくさんあります。司書が本探し  
のお手伝いをしますので、お気軽に声をおかけくだ  
さい。毎月1回おはなし会も開催しています。詳細はホー  
ムページをご参照ください。(参加無料・予約不要)

大津市瀬田南大萱町1740-1  
TEL.077-548-9691 <https://www.shiga-pref-library.jp/>



#### 乳幼児のための『絵本ガイド』BOOK

滋賀県では本の楽しさを知ってもらうため赤ちゃ  
ん・乳幼児(保護者)を対象とした読書啓発冊子  
「えほんいっぱい たのしいいっぱい-赤ちゃん・  
幼児と楽しむ絵本ガイド-」を乳幼児健診等を通  
じて配付しています。

教育委員会事務局生涯学習課  
TEL.077-528-4652



Handwriting practice area with horizontal lines and a dotted line.

高島市

大津市

東近江市

彦根市

米原市

長浜市

日野町

近江八幡市

竜王町

草津市

愛荘町

守山市

豊郷町

栗東市

甲良町

甲賀市

多賀町

野洲市

湖南市



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
湖南市	



# 大津市

OTSU

すこやか相談所  
保健師  
東さん、伊藤さん



大津市保健所健康推進課 TEL.077-528-2748 FAX.077-523-1110

私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 身近な相談場所「すこやか相談所」



育児のことを気軽に相談していただけるよう、市内各エリア7か所に「すこやか相談所」を設置しています。看護師・保健師・助産師が常駐し、身体計測や子育て相談を実施しています。(事前に各相談所へ要予約)詳しくは大津市保健所健康推進課またはお近くのすこやか相談所にお問い合わせくださいね。

### 7つのすこやか相談所

- 和邇すこやか相談所 TEL.077-594-8023
  - 比叡すこやか相談所 TEL.077-578-8294
  - 膳所すこやか相談所 TEL.077-522-1294
  - 瀬田すこやか相談所 TEL.077-545-0294
  - 堅田すこやか相談所 TEL.077-574-0294
  - 中すこやか相談所 TEL.077-528-2941
  - 南すこやか相談所 TEL.077-534-0294
- 月～金曜日(祝日を除く)9～17時

おすすめ  
サイト



### おおつ子育てサイトとも☆育

アプリサイトについては、子ども・若者政策課へお問い合わせください。  
TEL.077-528-2917



プチ  
情報

### 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

生後2か月から4か月までの赤ちゃんを初めて育てているお母さんのためのプログラムです。育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学びませんか?

### おすすめ アプリ紹介



### 大津市子育てアプリとも☆育

子育てに役立つ情報がいっぱい!「子育てタウン」アプリをダウンロードし、大津市内のお住まいの住所の郵便番号を登録してください。



アプリ、サイトについては子ども・若者政策課へお問い合わせください。  
TEL.077-528-2917

地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



※いずれも大津市に在住する就学前の子どもとその家族を対象とした施設です。



### 子育て総合支援センター ゆめっこ

毎日の「ベビー・ふれあいタイム」や初めての子育てを応援する「あかちゃんとおでかけ」など、交流や体験ができる様々な事業を実施しています。子どもの生活や育ち、発達などに関する相談にものってくれますよ。

子育て総合支援センターゆめっこ  
大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津3階  
TEL.077-528-2525



### 木戸つどいの広場 にじっこ

いつでも遊べるスペースの提供の他、おしゃべり会「びよっこ」「こけこっこ」、食育講座「マンマ」発達相談の日「虹の日」などを開催。木戸公民館と共催のお楽しみ会や「絵本の日」「工作の日」もやっていますよ。

木戸つどいの広場にじっこ  
大津市木戸58 木戸市民センター1階 TEL.077-592-2070



### 東部つどいの広場 きらきらひろば

ショッピングセンター内でもとても便利!自由に遊べる他、子育て講座や乳児講座、リフレッシュ講座も開催しています。栄養相談等色々な相談事業も利用できますよ。

東部つどいの広場 きらきらひろば  
大津市月輪一丁目3-8 アル・プラザ瀬田4階  
TEL.077-544-3122



### あそびの広場

市内にはつどいの広場が合わせて8か所あります。また、お住まいの近くの保育園・幼稚園・児童館・公民館などであそびの広場を開催中。詳しくは大津市子育てアプリとも☆育、サイトをチェック!







# 彦根市

HIKONE

健康推進課 保健師  
 道岸さん  
 沼田さん  
 菊地さん



彦根市健康推進課 TEL.0749-24-0816 FAX.0749-24-5870

私たちの街では  
 こんな取り組みがあります!

## 妊娠・出産・子育てをサポート! 母子健康手帳アプリ「ひこねすくすくアプリ」

ひこねすくすくアプリは、妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする無料の母子健康手帳アプリです。

- 主な機能
- 妊娠中の記録・乳幼児健診等の子どもの成長記録
  - お子さまの「できたよ」を写真付きで記録&家族で共有
  - 予防接種のスケジュール管理&お知らせ機能
  - 子どもが遊べる施設や子育てイベント情報など地域の育児情報の掲載



他にも、くすのきセンターで実施している乳幼児個別相談などの予約ができます。子育てに役立つ機能がたくさんありますので、ぜひご活用ください。



アプリストアにて「母子モ」で検索

プチ情報

### 乳幼児個別相談



くすのきセンターで月2回(予約制)、保健師・管理栄養士が子育てに関する心配事のご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

プチ情報

### 産後ケア事業



産後、医療施設等において宿泊や日帰り、ママが休息をとったり、授乳や育児の相談指導が受けられる事業です。

### おすすめ サイト紹介

#### ひこ根っこ!



市が行う子育て支援の情報や遊び場の紹介、救急に関する情報など、子育て中に必要な情報が探しやすくとまったサイトです。



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にいける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### ぴよぴよサロン

2~4か月頃のお子さんを持つ方が子育ての悩みを話したり、情報交換をして楽しく過ごします。子どもにとってもママにとっても新しい出会いの場所です! ※予約制。彦根市ホームページからお申し込みください。

健康推進課  
 彦根市八坂町1900-4くすのきセンター2階  
 TEL.0749-24-0816



### 離乳食教室

離乳食を始める前のお子さん(4~5か月頃)のための離乳食教室(予約制)です。「いつ頃から始めるの?」「何から食べさせたらいいの?」など離乳食を始めるにあたっての疑問や不安について管理栄養士がお話しします。

健康推進課 彦根市八坂町1900-4くすのきセンター2階  
 TEL.0749-24-0816



### マタニティ&産後わフェ in ひこね

マタニティ期から産後1年までのママたちのリフレッシュ&交流の場。子育て情報だけでなく、ママ同士の情報交換もでき、ママ友作りにもオススメです。赤ちゃんと一緒にでも参加しやすい和室のお部屋で月に1度開催中!

ママサポートひこね  
<https://www.instagram.com/mamapasshikone/>



### ハーバースデーパーティ in ひこね

生後6か月を迎える赤ちゃん対象のお祝いイベント♪ 生まれてきてくれた赤ちゃんの誕生、そしてこれまでの成長をみんなでお祝いします。参加される皆さんとの交流の時間も楽しみながら、子育ての情報共有も行っていきます。

ママサポートひこね  
<https://www.instagram.com/mamapasshikone/>



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



# 長浜市

NAGAHAMA

長浜市健康推進課 TEL.0749-65-7751 FAX.0749-65-1711

健康推進課  
保健師  
塚口さん、  
谷本さん、  
日比さん



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 子育てコンシェルジュ

長浜市では、子育てコンシェルジュ(地区担当保健師)が妊娠・出産・子育てに関する相談に個別にお応えします。  
電話相談だけでなく、来所相談やご家庭に訪問することもできます!  
「おっぴの相談にのってくれる助産師さんを案内してほしい。」「引っ越してきたばかりなので子育てサービスについて教えて。」「なかなか、おしゃべりしないけど大丈夫?」など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



おすすめ  
サイト

はま〜るtb.



長浜市公式YouTube「はま〜るtb.(はま〜るちゅーぶ)」では子育て応援動画も公開中!市の支援やお役立ち情報も公開中!

プチ  
情報

産後ケア  
事業



産後、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、体調がすぐれないなど不安がある産後12か月未満のママを対象に実施しています。

### アプリ紹介

おすすめ



### ながまるキッズ!

子育て情報をいつでもチェック!アプリでは予防接種のスケジュール管理やパパママ・リフレッシュ託児予約もできます!



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に居る場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 子育て支援センター

小学校入学前(0~6歳)のお子様やおうちの方、また、妊娠中の方やその家族の方が対象の施設です。子育ての楽しさや大切さを体験する広場などの開催や子育てサークル応援をします。  
長浜市子ども家庭支援課  
TEL.0749-65-6514



### パパママ・リフレッシュ託児

子育て中の方が、お子さまを一時的に預けることで育児負担の軽減とリフレッシュを図り、いきいきと育児ができるように、パパママ・リフレッシュ託児事業を行っています。  
サンサンランドまでお問い合わせください  
TEL.0749-62-3738



### ハッピー子育てチケット

妊娠期~出産後の何かと不安が多い時期に安心して子育てができるよう、医療専門職が開催するサロンや個別相談、イベント等に利用できるハッピー子育てチケットを2枚(1枚 1000円分)お渡ししています。  
長浜市健康推進課 TEL.0749-65-7751  
北部健康推進センター TEL.0749-85-6420



### 子育てサークル

0.1歳児さんのための、ろこぐみさん♪ 月2回交流会やプチ教室開催。日々の子育てに「楽しい」と「えほん」をプラス!  
お友だちや子育て仲間、絵本など新しい出会いがたくさんありますように★  
LOCO kitchen  
<http://locoenjoythemommylife.com/loco-kitchen/>





高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



# 近江八幡市

OMIHACHIMAN

子育て支援  
センタークレヨン  
利用者支援員  
秋村さん



近江八幡市子育て支援課 TEL.0748-36-5562 FAX.0748-32-6518

私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 親子の絆づくりプログラム(愛称:BP)

生後2か月～5か月の第一子となる赤ちゃん和妈妈が対象、“気の合う仲間を見つけること”“親子の絆を深めること”を目的に、初めて子育てするママと月齢の近い赤ちゃんが集まります。育児の基礎知識を学びながら、0歳時期に最も大切な「親子のきずな(愛着形成)」をはぐくみます。その後も学びと交流を終わらせないう、6～7か月児対象の0歳児教室をはじめ、1歳児・2歳児教室も実施していますので、こちらにもぜひご参加ください。子育て支援センタークレヨン、はちはびひろば、安土子育て支援センターの3か所で開催しています。お申込み、お問い合わせは子育て支援課まで。



**プチ情報**

**切れ目のない医療費助成**

高校生世代までのお子さんを対象に、通院・入院医療費が全額助成されます。(入院中の食事代や文書代等の保険適用外のものは対象外)  
保険年金課 TEL.0748-36-5501

**プチ情報**

**離乳食教室(オンライン・来所)**

5か月・7か月・11か月頃のお子さんの保護者を対象に離乳食教室を開催しています。オンライン・来所、都合の良い方法でご参加ください。  
健康推進課 TEL.0748-33-4252

**おすすめ 制度紹介**

**産後ケア事業** 健康推進課 TEL.0748-33-4252

医療機関や助産所で、宿泊・通所・訪問による産後のからだのケアや育児・授乳の相談が受けられます。対象の方は、産後1年未満の女性とお子さんです。※宿泊・通所・訪問それぞれ7日(回)まで。ご利用要件があります。

地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にいける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 子育て支援施設の充実!

子どもセンターや子育て支援センター、ほんわかの家、あいあいの家など市内に8か所ある施設は、親子が安心して過ごせる、みんなの交流の場所です。学区関係なく利用OK!対象年齢や利用時間、休館日は施設毎に異なります。詳細は市ホームページでチェック!

子育て支援課 TEL.0748-36-5562



### 一時預かり・ファミサポ

「保育ルームにこここ」、「ファミリー・サポート・センター」、「あいアイランド」、「はっちぼっち」で一時預かりを実施しています。施設により、対応時間や方法、料金が異なるので、詳細は市ホームページまたは子育てガイドブック「ハチビースタイル」をチェック!

各施設までお問い合わせください。



### ハーバースデーパーティー

6ヶ月の誕生を地域でお祝い♪親子のふれあいや手形・フォトブース、地域からのプレゼント等盛りだくさん!主催団体の発行する「ママパスポート近江八幡・竜王版」では、地域の支援団体等の子育てイベントも満載。子育て支援施設等で手にとってください。

ママパスポート近江八幡・竜王版  
<https://mamapass-hachiryu.jimdofree.com/>



### はちはびひろば

JR近江八幡駅直結「アクア21」内、親子で遊べるコーナーや相談窓口を兼ね備えた情報発信基地。利用者支援員の資格を持った子育てコンシェルジュが常駐し、子育ての悩み・支援情報のことなど気軽に話せます。

はちはびひろば  
近江八幡市鷹飼町179 アクア21 1階 TEL.0748-38-5623



.....

.....

.....

.....

.....

.....



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



## 草津市 KUSATSU

子育て相談センター  
 保育士 小寺さん  
 保健師 神原さん  
 助産師 川畑さん



草津市子ども未来部子育て相談センター TEL.077-561-2339 FAX.077-561-2491

私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

### 草津市版ネウボラ&2回の「すこやか訪問」

草津市では安心して子育てできる環境づくりを目指し、子育て相談センターにおいて妊娠・出産・子育て期のワンストップ相談窓口として相談を受けています。きめ細やかな情報提供や相談支援を専門職(保健師・助産師・保育士)が行っています。また乳児期の「すこやか訪問」を2回実施しています。1回目は生後4か月までのお子様がおられるすべてのご家庭に助産師や保健師が訪問します。2回目は生後6か月から1歳未満のお子様がおられるご家庭に保育士が訪問し、絵本の読み聞かせや絵本のプレゼントを行うブックスタート事業を行っています。



プチ情報

おすすめサイト

#### 草津っ子サポート事業

1歳未満のお子さんがある家庭に、1時間500円の利用者負担で家事・育児を支援するホームヘルパーを派遣します。原則、児童手当の手続き時に利用券を配布します。(減免あり) 子ども家庭・若者課 TEL.077-561-2364

#### フレーフレー! 子育て応援動画

市ホームページのYouTubeくさつチャンネルに赤ちゃんのお世話に役立つ情報等を配信しています。



おすすめ サイト紹介



#### ぼかぼかタウン 草津市子育て応援サイト

子どもの年齢別に、市内の子育て施設やイベント活動、子育て支援施策などを検索することができます。

<https://kusatsu-kosodate.jp>



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



#### ミナワサ☆ひろば

おままごとハウスの他、絵本や電車など年齢に応じた遊びが楽しめます。0~1歳のコーナーでは赤ちゃんとゆったり遊べますよ。お買い物ついでに立ち寄れて便利です。

ミナクサ☆ひろば  
 草津市野路一丁目13-36 西友南草津店2階  
 TEL.077-562-3793



#### ココワル♥ひろば

草津駅前のキラリエ草津2階にある施設です。あそびのひろばには目玉であるボルダリングや0~2歳が安全に遊べるスペースがあります。年齢に応じて楽しめる場所です。

ココクル♥ひろば  
 草津市大路二丁目1-35 キラリエ草津2階  
 TEL.077-562-5596



#### 離乳食レストラン

草津市内の生後4か月から10か月までの子の保護者を対象にした離乳食教室です。食育や離乳食のすすめ方のお話、離乳食の調理見学・試食、参加者同士の交流会などを実施!(予約制)

子育て相談センター  
 草津市草津3丁目13-30 さわか保健康センター3階  
 TEL.077-561-2331



#### 産後わフェ in くさつ

産後初めてのイベントにピッタリ。産後1年までのママで集まって、子育ての喜びや育児の悩みなどなんでもおしゃべりできる場。ストレス解消やママ友づくりにおすすめです!

ママパスポートくさつ  
<https://www.instagram.com/mamapasskusatsu>



高島市 大津市  
 東近江市 彦根市  
 米原市 長浜市  
 日野町 近江八幡市  
 竜王町 草津市  
 愛荘町 守山市  
 豊郷町 栗東市  
 甲良町 甲賀市  
 多賀町 野洲市  
 湖南市



# 守山市 MORIYAMA

守山市母子保健課 TEL.077-583-0898

母子保健課  
 保健師  
 寺西さん、  
 岡本さん、  
 中野さん



私たちの街では  
 こんな取り組みがあります!

## ご近所だから行きやすい! ほっとステーション

地域の各公民館で開催されている未就園児とその保護者向けの交流の場。自由あそびやテーマに沿ったあそび、保護者向けの講座など会場と日によって内容は様々です。  
 各地域に7か所あるので、気軽に参加できてご近所の友だちもできますよ。



各公民館へ  
 お問い合わせください

- 守山公民館 TEL.077-583-5229
- 吉身公民館 TEL.077-583-1650
- 小津公民館 TEL.077-585-3366
- 玉津公民館 TEL.077-585-4822
- 河西公民館 TEL.077-583-2792
- 速野公民館 TEL.077-585-3953
- 中洲公民館 TEL.077-585-2004

おすすめ  
 サイト

育児を応援する行政サービスガイド



ママフレは守山市の子育てに関する行政サービスをみなさんに紹介するナビゲーターです。ぜひ、使いこなしてね。

プチ  
 情報

### 10か月 絵本読み聞かせ & プレゼント



10か月児健診では保育士による絵本の読み聞かせを行い、受診者全員に絵本をプレゼント。絵本選びのアドバイスもします。

おすすめ  
 アプリ紹介



子育てタウン

守山市の子育てイベントや乳幼児向けコラムが配信されます。アプリストアより子育て応援アプリ「子育てタウン」で検索(無料)



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にいける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### ほほえみセンター

市立図書館向かいにある大型児童センター。乳幼児対象の「サロン」や0歳児対象の「すくすくサロン」があります。保護者向けの講座も人気です。月に一度、身長・体重測定日もあるので成長記録や確認にもどうぞ。

ほほえみセンター  
 守山市守山五丁目3-16 TEL.077-514-3960



### はじめましてサロン

すこやかセンターで開催される、赤ちゃんと産前・産後(2~4か月)のパパママのためのサロン。地域デビューにぴったりです!赤ちゃんとのふれあい遊び、保護者のリフレッシュ方法や地域の育児サロンの紹介、体重測定もできます。

母子保健課 守山市下之郷三丁目2-5  
 (8月14日から:守山市吉身二丁目5-22)  
 TEL.077-583-0898



### マイカメラスタジオ・もりやま

マタニティ~赤ちゃんを対象にしたフォトスタジオ。完全入替制のブースで、家族でゆったり落ち着いて撮影タイムを楽しんでいただけます。セルフ撮影プランとスタッフ撮影プランから選べます。

マイカメラスタジオ  
<https://mycamerastudio.jimdofree.com/>



### 産後わフェ in もりやま

市内施設で開催される、産後1年までのママのリフレッシュ&交流の場。地域の講師のご協力により、毎回いろいろな体験ができます。産後の生活についても情報交換します。

ママパスポートもりやま  
<https://mamapass-moriyama.jimdofree.com/>





高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



こども家庭センター  
保健師 安井さん



栗東市こども家庭センター母子保健係 TEL.077-558-8670 FAX.077-554-6101

私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

### こんにちは赤ちゃん訪問事業

栗東市では助産師または保健師が4か月までのすべての赤ちゃんを訪問します。(予約制)育児相談や子育てに関する情報提供を実施しています。4か月健診を迎えるまでの不安を気軽にご相談ください。また、妊産婦乳幼児個別相談をなごやかセンター、大宝東児童館、治田西児童館で実施しています。保健師、助産師、栄養士などがご相談に応じます。ご希望の方はこども家庭センター母子保健係までご連絡ください。



栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)栗東市安養寺190  
大宝東児童館 栗東市総2-4-5 ウイングプラザ2階  
治田西児童館 栗東市小柿1-10-10

おすすめ  
支援



おすすめ  
支援



#### ふたご・みつご 出産就学支援助成金



ふたご・みつごを育てる家庭に、誕生直後や進学時の特に負担がかかる時期に子育て費用を助成します。  
子育て支援課 子育て支援係 TEL.077-551-0138

#### 赤ちゃん おむつ費用助成



令和5年4月1日以降に生まれた乳幼児(1歳未満)の保護者におむつ用品等の購入ができる助成券を支給します。(令和5年7月開始)  
子育て支援課 こども政策係 TEL.077-551-0138

おすすめ  
冊子紹介



#### 栗東市子育て支援ガイド

総合福祉保健センター(なごやかセンター)で実施の4か月児健康診査時に配布しています。スマホやパソコンからも閲覧できます。



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にいける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



#### 市内9か所の児童館

市内の小学校区ごとに児童館は、0~18歳の子どもと保護者が利用できる身近な遊び場です。各児童館で月1回開催する「はじめまじの日」は、児童館デビューにおすすめ!子育てについての相談も受けています。

地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)  
TEL.077-551-2370



#### くまのみひろば栗東

保護者の「あったらいいな」を形に。託児は住んでる市町村、預けたい理由に関係なく1時間から利用できます。その他、プレ保育や庭付きレンタルスペース、託児付きのネイルサロンもあります。

保育ルームびあっと 栗東市霊仙寺2-8-5 TEL.077-509-8108  
保育ルームまいあ+ 栗東市川辺423-8 TEL.077-558-7737



#### シニア子育てサロンぽっけ

毎週水・金曜日はぽっけの日。じいじ&ばあばが子育てをサポート。一時預かりが利用できたり、親子サロンでの交流が楽しめたりします。

シニア子育てサロンぽっけ  
栗東市総2-7-17  
TEL.080-5322-7755(松江)



#### 子育てサロンCoCo愛(ココあい)

毎週木曜日オープンの子育てサロン。リーズナブルな手作りのランチやおやつの提供も。気が向いた時に好きなだけ遊べる居場所です。

子育てサロンCoCo愛  
栗東市出庭167  
TEL.090-3271-4929(柴田)





高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



# 甲賀市

KOKA

甲賀市すこやか支援課 TEL.0748-69-2169 FAX.0748-63-4085

水口保健センター  
保健師  
廣瀬さん



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 甲賀市乳児見守り訪問 「こうかおむつ便」

甲賀市では、安心して子どもを産み育てることができるよう、小さなお子さん  
がいるご家庭におむつなどの育児用品をお届けしながら毎月の見守り訪  
問を行っています。

満1歳に到達するまでに月に1回、一人あたり  
1,500円相当の育児用品と地域の子育て  
情報を、子育て経験のある宅配員  
「KŌ×COメイト」が直接お届けします。子育て  
の悩みや困りごとがありましたら、お気軽  
にご相談ください。



おすすめ  
サイト

甲賀流!  
こうか子育て  
応援サイト  
ここまあちねっと

ホームページ



LINE



サイトやLINE、インスタグラムで子育て世代  
のみなさんが知りたい情報を発信しています。  
ぜひ登録してくださいね。

プチ  
情報



おむつの  
自動販売機

紙おむつが購入できる飲料自動販売機を  
市内6か所に設置しています。おむつを忘  
れた、おむつが足りない、そんなときも安心  
です。

### アプリ紹介

#### こうかSmileアプリ

妊娠中の健診記録や子どもの成長記録、予  
防接種のスケジュール管理のほか、市から  
のお知らせやイベント情報なども届きます! 無料  
で利用できますので、ぜひご活用ください。

アプリストアにて  
「母子モ」で検索

ダウンロードしたら、プロ  
フィール登録でお住いの  
地域の郵便番号を入力  
してご利用ください。



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど  
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### こども〜り

甲賀市の子育て支援といえばここ! 甲賀子育て  
支援センターのほかに、雨の日でもOK&土日  
もオープンの室内公園「てるてるパーク」も無料  
で利用できます。図書館も隣接していますよ。

甲賀子育て支援センター  
甲賀市甲賀町大久保507-2  
TEL.0748-70-0074



### ベビーママ教室

生後2~3か月の赤ちゃんと保護者を対象に、  
赤ちゃんとの遊び方や予防接種のこと、お母さ  
んの健康管理やリフレッシュのことなどが学べ  
ます。保護者同士の交流の場として情報交換で  
きますよ。

すこやか支援課  
甲賀市水口町水口6053 TEL.0748-69-2169



### ウッズスタート・木育

10か月児健診時に、「木育」の取り組みについ  
て周知するとともに、木のぬくもり・香りなど、木  
の良さを感じてもらうため、甲賀市産の木材で  
市内の木工作家が製作した木のおもちゃを誕  
生祝い品としてプレゼントします。

林業振興課  
甲賀市水口町水口6053 TEL.0748-69-2197



### ママパス トモの会 in こうか

0~3歳の子どもをもつママのための会。ベビ  
ヨガや食事の話、産後ケアなどママに嬉しいイ  
ベントが月に一度行われています。無料なので  
気軽に参加できます!

ママパスポートこうか  
<https://mamapasskoka.wixsite.com/-site>



.....

.....

.....

.....

.....

.....

高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



健康推進課 保健師  
浅利さん、清水さん



野洲市健康福祉センター健康推進課 TEL.077-588-1788 FAX.077-586-3668

私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

### 出産準備教室&すこやか相談(乳幼児個別相談)

健康福祉センターで月1~2回妊娠中の方とご家族向けに「出産準備教室」、月3回身長・体重測定や育児相談ができる「すこやか相談」を実施しています。(要予約)「出産準備教室」では沐浴など赤ちゃんのお世話について学ぶだけでなく、出産・育児の準備や、妊娠中の過ごし方から産後の生活まで、助産師や保健師を交えて情報交換ができる場となっています。「すこやか相談」では保健師・管理栄養士・歯科衛生士がゆっくり時間をとってお話を伺います。育児や成長発達、離乳食の事などお気軽にご相談ください。



お問い合わせは健康推進課まで。  
健康福祉センター 野洲市辻町433-1

おすすめ  
サイト

野洲市ホームページ  
「子育て・教育」



子育てに関する情報が目的に応じてまとめられています。新着情報から支援センターのイベントチェックもできますよ。

プチ  
情報

### 病児保育室「とう太」

うえだこどもクリニック併設の病児保育室は保護者の強い味方。「とう太通信」もぜひ手に取ってみてください。

病児保育室とう太  
野洲市小篠原869-1 TEL.077-596-3751

おすすめ  
冊子紹介

### 野洲市子育てガイドブック

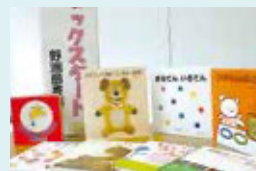
健康福祉センターと市役所で配布中。  
上記の市のホームページからも閲覧できます。



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### ブックスタート&図書館

4か月健診でもらえるチケットと引き換えに、図書館で8冊の絵本のうち好きな2冊を選べます。赤ちゃんのうちから「としょかんカード」も作れますよ。

野洲図書館  
野洲市辻町410  
TEL.077-586-0218



### 野洲市子育て支援センター

常設の「にこにこ広場」で自由に遊べ、最後には絵本やふれあい遊びがあります。ベビーマッサージやバランスボールなどの講座に参加できます。

野洲市子育て支援センター  
野洲市辻町433-1(健康福祉センター3階)  
TEL.077-518-0830



### きたの子育て支援センター

自然いっぱいの庭や木のぬくもりを感じる2つの部屋で自由に遊べます。季節の遊びや「親子サロン」でも楽しめます。一時保育施設も併設されています。

きたの子育て支援センター  
野洲市市三宅242-1  
TEL. 077-518-1866



### あやめ子育て支援センター

いろいろなおもちゃがあり、好きなお部屋で遊べます。戸外には砂場も。「ミックスクラブ」では、毎月製作あそびがあります。

あやめ子育て支援センター  
野洲市吉地1219  
TEL. 077-589-2928



.....

.....

.....

.....

.....



# 湖南市

KONAN

子ども家庭総合センター 子育て支援コンシェルジュ  
山本さん、阪口さん、國重さん、入船さん

湖南市子ども子育て応援課 TEL.0748-76-4710 FAX.0748-77-7019



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 湖南市子ども家庭総合センター

市内の子どもの安全を守るため中学校区4か所に「子ども家庭総合センター」を設置しています。子育て支援コンシェルジュがどんなことでも相談を受けます。子どもの遊ぶスペースもありますので気軽にお越しください。また【湖南市版ネウボラ】として保健センターや産婦人科、助産院などの関係機関との連携も充実! 妊娠期から子育て期を安心してすごしてもらえよう、切れ目のない支援に取り組んでいます。

### お問い合わせ

- 石部中学校区 いしべ子ども家庭総合センター TEL.0748-77-8570
- 日枝中学校区 しもだ子ども家庭総合センター TEL.0748-76-3733
- 甲西北中学校区 いわね子ども家庭総合センター TEL.0748-72-7089
- 甲西中学校区 みくも子ども家庭総合センター TEL.0748-76-3760

おすすめ  
サイト

### こなんし 子育てガイドブック



湖南市の子育てに関する行政サービスをまとめてあります。ぜひチェックしてくださいね。

プチ  
情報

### こんにちは赤ちゃん



民生委員さんと主任児童委員さんが4か月頃の赤ちゃんを訪問します。地域で温かく見守ってくださるので心強いです。

### アプリ紹介

おすすめ



### こなんいろ

子育てイベントの詳細やカレンダーがわかりやすい!  
検索してね。



地域レポートによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど  
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### ぴよぴよ教室

赤ちゃんの成長発達や育児に関する悩みを相談する場として2ヶ月に1回、保健センターで開催しています。保健師・栄養士・助産師・保育士の相談や計測もできます。

子ども子育て応援課(石部保健センター)  
TEL.0748-76-4710



### つどいの広場

乳幼児～就園前までのお子さんをもつ親御さんの交流の場として市内には4か所の広場があります。各広場で様々なイベントを開催しているので、是非ご参加ください。

すくすく TEL.0748-75-7182 くまんとくらぶ TEL.0748-74-3220  
おおぞら TEL.0748-72-6153 こなんっこ広場 TEL.080-7679-2641



### まちづくりセンターへGO!

地域の各まちづくりセンターや児童館・支援センターで開催されている子育て応援事業です。親子産後ヨガ、ベビーマッサージなどが人気です。

各まちづくりセンター  
(石部・石部南・柑子袋・岩根・下田・水戸)  
子育て支援センターたんぽぽはうす TEL.0748-77-8570  
子育て支援センターひまわり TEL.0748-72-7089  
三雲児童館 TEL.0748-72-2089



### 産後ランチ

3ヶ月に1回、こなんっこ広場で開催されているママのためのランチ会。1歳までの親子さんの「産後は外食もなかなか…」という声におこたえてスタート。育児のことを気軽に話ながら至福のひとときを。

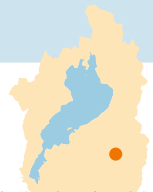
こなんっこ広場  
TEL.080-7679-2641







高島市 大津市  
 東近江市 彦根市  
 米原市 長浜市  
 日野町 近江八幡市  
 竜王町 草津市  
 愛荘町 守山市  
 豊郷町 栗東市  
 甲良町 甲賀市  
 多賀町 野洲市  
 湖南市



# 東近江市 HIGASHIOMI

保健センター  
城さん、國本さん



東近江市子育て支援センター TEL.0748-22-8201 FAX.0748-29-3899

私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 保健センターと子育て支援センターを 1つの拠点にまとめて連携

「妊娠、出産、子育て、健康づくり、介護予防」など子どもから高齢者までの切れ目のない支援を行い、市民が笑顔でふれあえる場と防災機能を備えた拠点施設「保健子育て複合施設ハピネス」。施設内には保健センターと子育て支援センターが入っており、連携を密に取りながら各種事業を行っているのが特徴です。子育て支援センターでは、「子育て相談員(子育てコンシェルジュ)」が子育てに関わる相談を受けて一緒に考えていきます。関係機関のつなぎ役となり、それぞれに適したサービスを紹介します。



保健子育て複合施設ハピネス 東近江市東中野町4-5

プチ情報



### 東近江市健康ガイドブック

乳幼児健診や相談事業、市内医療機関での予防接種の情報を掲載しています。



プチ情報



### 子育てハンドブック『ららら♪』

母子健康手帳発行等の際に配付。各種サービスや教室など情報満載の一冊です。電子ブックアプリ「わが街事典」(無料)を使ってスマートフォンから見ることもできます。

おすすめ サイト紹介

### 東近江市ホームページの「子育て・学校教育」サイト

子育て関連の情報をまとめて掲載しています。子育てハンドブック『ららら♪』はこちらから見ただくこともできます。



東近江市  
こども施策  
PRキャラクター  
こども未来ちゃん



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 子育て支援センター&つどいの広場

市内には子育て支援センターが6か所、つどいの広場が7か所あります。絵本やおもちゃで遊べるプレイルームがあるほか、子育て講座や親子あそびなども開催。友達づくりに出かけてみよう♪

東近江市子育て支援センターへお問い合わせください  
TEL.0748-22-8201



### ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい会員と子育てのお手伝いができる会員をアドバイザーが橋渡しし、有料で援助し合う会員組織です。ぎょうだいの園の行事に連れていけない時や、保護者のリフレッシュなどにも利用できます。

東近江市ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください  
(東近江市子育て支援センター内) TEL.0748-22-8202



### 産後ケア事業

出産後、家族などの協力が得にくいママの体と心をケア。産婦人科医院や助産所に宿泊する宿泊型、日帰りで利用する通所型、居宅訪問型があります。不安な時や体調が悪い時、一人で悩まず相談することをおすすめします!

東近江市保健センターへお問い合わせください  
TEL.0748-23-5050



### 見守りおむつ宅配便

子育て世帯の経済的負担が減るようにと、1歳になるまで毎月1回、1,500円相当のおむつ等を届けてくれます。また、子育て経験のある配達員が育児相談にのり、必要な支援サービスにつないでくれるので心強いです。

東近江市子育て支援センターへお問い合わせください  
TEL.0748-22-8201

mema

高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
湖南市	



# 米原市

MAIBARA

健康づくり課 母子保健コーディネーター  
西川さん、澤さん  
子育て支援課 子育て支援コーディネーター  
須戸さん、西川さん

米原市子育て世代包括支援センター TEL.0749-55-4551 FAX.0749-55-4556



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 妊娠・出産から子育て中の方の総合相談窓口

米原市子育て世代包括支援センターには、母子保健コーディネーターと子育て支援コーディネーターが常駐しています。「妊娠中の体調管理で気を付けることは?」「離乳食がうまく進まない」「保育園の入園手続きはどうしたらいいの?」といった子育ての悩みや心配ごとをお気軽にご相談ください。様々な支援サービスについても情報提供しています。子育て支援コーディネーターは月1回程度、地域子育て支援センターも巡回しています。



米原市子育て世代包括支援センター 米原市長岡1050-1(ルッチプラザ内)

プチ情報

妊婦ノート&子どもノートをお渡します



妊娠期の体の変化、子どもの成長や発達など、見通しを立てながら安心して子育てできるよう導いてくれる2冊です。

プチ情報

おむつ用ごみ袋を配布



毎日たまる大量のおむつゴミ。ごみ袋代の負担を減らせるよう、原則3歳以下の子どもを育てている家庭に年間50枚の紙おむつ専用指定袋を無償で配布しています(要申請)。

おすすめ サイト紹介

まいハグ

"県内一子育てしやすいまち"を目指す米原市。お父さんとお母さんが安心して、そして楽しく子育てができるように、子育て応援サイト「まいハグ」には様々な子育て情報を掲載しています。ぜひ、アクセスしてみてくださいね。



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 地域子育て支援センター

未就園児とその保護者が遊びやおしゃべりを楽しめる空間。市内4か所にあり、親子で楽しめる遊びを月ごとのテーマで開催。「赤ちゃんを毎日どうやって遊ばいい?」と悩んでいる人は保育士さんや子育て仲間に会いに出かけてみて。

各地域子育て支援センターへお問い合わせください(あゆっこ、ふたばっこ、寺子屋、はなばたけ)



### 学びあいステーション(旧公民館)

市内4か所にある学びあいステーションでは、アート教室、リトミック、音楽教室など子育て親子向けの催しを定期的に開催。未就学児とその保護者が対象です。

各学びあいステーションへお問い合わせください(米原学びあいステーション、山東学びあいステーション、近江学びあいステーション、伊吹菖草の里文化センター)



### NPO法人わか

赤ちゃんから大人まで、子どもを中心にみんながほっとできる居場所です。平日は午後から、日曜日は朝から古民家を開放。フリーWi-Fi、フリードリンク付きで自由に過ごせます。金曜日と日曜日はこども食堂を開催。

わか  
TEL.070-1803-1059 <https://npo-wacca.org/>



### こもち〜ぞ広場

子育てサークルづくりのお手伝いをしています。参加者同士が体験活動を通して仲良くなる場所から始まります。「引越してきて地域のことがよくわからない」「子育て仲間がほしい」という人にもおすすめ。

米原市社会福祉協議会  
米原市ボランティアセンター  
TEL.0749-54-3100

memo



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



# 日野町

HINO

心理士 亀井さん  
管理栄養士 檜皮さん  
保健師 藤川さん  
保健師 寺坂さん



日野町福祉保健課 TEL.0748-52-6574 FAX.0748-52-6503

私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 赤ちゃん広場・おっぱい相談 日野町保健センターで月2回開催

授乳や離乳食、育児の相談や身体測定ができます。助産師や管理栄養士、保健師が相談に応じます。保育士より、ふれあい遊びの紹介もしています。

保健センター 日野町河原一丁目1 福祉保健課 TEL.0748-52-6574



プチ情報

### つどいのひろば ぽけっと

赤ちゃんコーナーや絵本コーナーなど、産後まもなくから利用しやすい施設です。月齢や年齢に合わせた交流の場「赤ちゃんROOM」や「年齢別サークル」もおすすめです。  
日野町河原一丁目1 TEL.0748-53-2524

プチ情報

### おもちゃ図書館

保健センターでボランティアさんの見守りの中、たくさんの木のおもちゃに出会えます。気に入ったおもちゃは貸し出しもしてくれます。  
保健センター 日野町河原一丁目1  
社会福祉協議会 TEL.0748-52-1219

### おすすめ 冊子紹介

#### 日野町子育てガイドマップ・広報ひの

日野町では、子育て情報を1冊にまとめた「日野町子育てガイドマップ」を発行しています。子ども支援課などで配布しています。「広報ひの」でも栄養相談や検診、子育て事業の日程などを毎月掲載しています。

地域レポートによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 子育てサロンへ行こう!

各地区の公民館で開催されている交流の場。ご近所のお友達と出会えます。自由遊びや季節の制作、イベントなども楽しんでいます。どこの地区のサロンでも参加できます。

各公民館までお問い合わせください  
仲よし会(南比都佐公民館)、さくらっこ(東桜谷公民館)、子育て広場(必佐公民館)、パイン(日野公民館)、ちびっこサロン(西大路公民館)



### ファミリー・サポート・センター

地域で子育てを手伝ってほしい方(対象0歳~)から子育てのお手伝いが出来る方をつなぎ、会員同士が有償で子育てを応援しあう組織です。日々の子育てや離乳食などの相談が気軽に出来る「ばんだ先生」という子育て支援事業もあります。

一般社団法人こそだてがめっちゃたのしくなる会  
日野町村井1349 TEL.080-9752-1515



### わらべ地域子育て支援センター

おもちゃや絵本のある室内や園庭で自由に遊べます。専属の保育士さんもいるので、子育ての悩みなど何でも相談できますよ。

わらべ保育園  
日野町いせの218  
TEL.0748-36-1910



### ぱれっとしが

コミュニティ拠点として、ベビーとママのためのイベントをしています。ベビーリトミックやベビーマッサージ、お話し会など開催。部屋には、ベビーのおもちゃや本もたくさんおいてあるので、自由に利用できます。

居場所づくり ぱれっとしが  
日野町松尾3-55 TEL.080-3136-2967




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



# 竜王町

RYUOH

保健センター  
図司相談員、村田さん、知禿さん、  
若井保健師、福地さん

竜王町健康推進課 とも家庭支援室 TEL.0748-58-1006 FAX.0748-58-1007



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## みんなで支えあう、 のびのびと健やかな育ちと子育て

子育て応援マスコット  
ずっくん



竜王町では、子育てをされる皆さんの気持ちに寄り添い、一緒に考えながら、産後のママやそのご家族が安心して健やかな育ちや子育てができるよう支援を行っています。「産後ママのケア訪問」では、相談員が出産祝いのオムツを

持って家庭訪問させていただきます。

令和5年4月からは保健センター内に「とも家庭支援室」を設置し、「ともまんなかの町」をめざして、子育てを応援して下さる団体や企業の皆さんとともに、より多くのつながりをサポートしていきます。

おすすめ  
サイト



竜王町で子育てをするパパママのために必要な情報を集めた子育て情報サイトです。

プチ  
情報

### 出張♪ こどもひろば♪

ベビーマッサージや親子ヨガ、おもちゃ作りなど親子で楽しむ『学年別こどもひろば』を毎月1回、鏡ふれあいプラザで開催しています。  
社会福祉協議会 TEL0748-58-1475



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 赤ちゃんサロン

生後1歳までの赤ちゃんとお母さんやご家族が集い、自由におしゃべりしながら交流できます。離乳食や子どもの身体のこと等、心配なことは保健師や管理栄養士にすぐに相談できます。

保健センター  
竜王町小口5-1  
TEL.0748-58-1006



### こどもひろば

未就園児対象の親子のひろばは、保健センター2階で毎日開催。ゆったりと子どもが遊べるスペースやママ同士の出会いもうれしい♪保育士や相談員などにも話を聞いてもらえる場です。

社会福祉協議会  
竜王町小口4-1 TEL.0748-58-1475



### ブックスタート & おひぎでだっこのおはなし会

10カ月児健診を迎えたら絵本がプレゼントされる「ブックスタート」♪図書館利用時には、お子さんを預けてゆっくりと本を楽しむことができる「無料託児サービス」があります。親子で手遊びや絵本に親しむ「おひぎでだっこのおはなし会」もおすすめです!

町立図書館  
竜王町綾戸1021 TEL.0748-57-8080



### 暮らしが育つ「ひだまり学舎」

暮らしや子育ての学びと交流を生む古民家です♪片づけ・家事の悩みや赤ちゃん育てのお話会にごはんの日も。第2木曜は三井アウトレットパーク滋賀竜王でリフレッシュ&交流の場も開催♪

暮らし育て組(ひだまり学舎)  
竜王町林358 <https://kurashi-sodate.com/>



### おすすめの 制度の紹介



第2子、第3子以上ご出産のご家庭にダイハツ工業様から3年間、ダイハツ車を無償提供。要件の詳細をご確認ください。

未来創造課  
TEL.0748-58-3701



子育て世帯に町内販売店での軽自動車購入費用を一部助成します。

商工観光課  
TEL.0748-58-3718





高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



愛荘町健康推進課 TEL.0749-42-4887 FAX.0749-42-5887

健康推進課  
小林さん  
齋藤さん



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

### 切れ目ない支援でママの不安を解消

転入出の多い愛荘町では、一人で子育てに奮闘している人も安心して暮らせるよう、妊娠期から出産、子育て期にかけての切れ目なく見通しのもてる育児支援に力を入れています。



妊娠期には「ぶれママ教室」を子育て支援センターで行うことで、産後に親子で遊べる居場所を早くから体感できるように。また、産後は助産師や保健師による新生児訪問、地域の民生委員による「こんにちは赤ちゃん訪問」を第一子だけでなく全ての赤ちゃんとその保護者に行くなどして、不安や悩みの相談にのる機会を多く設けています。

おすすめ  
サイト

#### 愛荘町 子育て応援サイト



子育てに関する支援サービス、相談窓口などを掲載。年齢別、目的別に検索できます。最新情報もこちらでチェック。

プチ  
情報

#### ブックスタート事業



「愛荘まちじゅう読書の宣言」のもと、4か月児健診と1歳の誕生日会「きらきらバースディ」に参加した赤ちゃんに絵本をプレゼント

#### アプリ紹介

おすすめ

#### 愛荘町公式LINEアカウント

愛荘町のさまざまな情報をゲットできるLINEの公式アカウントです。災害時の緊急情報もタイムリーに届きます。



地域レポーターによる!

### 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にいける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



#### 子育て支援センターあいつろ

未就学児と保護者が遊ぶ「あいらんど」、子どもの1歳の誕生日を祝う「きらきらバースディ」、運動会ごっこなどみんなで遊び、交流を深めるイベントや講座が充実。常駐の保育士さんが相談にもってくれますよ。

子育て支援センターあいつろ  
愛荘町安孫子811-1 TEL.0749-37-8058



#### 子育て支援センターつくしひろば

親子で気軽に訪れ、自由に遊びながら交流し、情報交換が出来る施設です。子育ての不安や悩みを相談できる「すくすく子育て相談」や、親子で遊べる講座、ボランティアさんによるお話し会も開催しています。

子育て支援センターつくしひろば  
愛荘町川原680 TEL.0749-42-5051



#### わんぱくひろば

地域のボランティアも関わる子どもの遊び場&保護者同士の交流の場。専門職による子育て相談や講座の開催、子どもの身長・体重測定、成長記録カード作りができる誕生日会、絵本の読み聞かせや紙芝居などイベント豊富。

愛荘町社会福祉協議会  
愛荘町市731(福祉センター愛の郷) TEL.0749-42-7170



#### ぷくぷくほっぺ

食物アレルギーがある子どもと保護者のサークル。アレルギーに関することや子育てで気になることについて、子どもをあそばせながらおしゃべりできます。月1回活動しています。

愛荘町社会福祉協議会  
愛荘町市731(福祉センター愛の郷) TEL.0749-42-7170



.....

.....

.....

.....

.....



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



地域医療係  
須田さん、平松さん、長谷川さん、澤田さん、吉田さん

豊郷町医療保険課 TEL.0749-35-8117 FAX.0749-35-4588



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 小さな町ならではの細やかな支援で 子育てしやすいまちづくりをめざします



豊郷町では、新たな命を迎えられたことに感謝の気持ちをこめて、出産祝金をお贈りしています。第1子に1万円、第2子に2万円、第3子以降には5万円をお一人につき支給しています。

また月2回実施している「乳幼児相談」では、保健師・助産師・栄養士が個別に対応し、お母さん方とお話をしながら、ひとりひとりに合った子育てと一緒に考えています。

おすすめ  
サイト

豊郷町ホームページ  
「豊郷町の母子保健  
サービスについて」



ここには掲載しきれないサポートがまだまだたくさん!ぜひチェックしてみてください。

プチ  
情報

### 豊郷町の医療費制度



豊郷の豊かな自然の中でのびのび遊んでほしいから、高校生世代までは医療費無料!

おすすめ  
冊子紹介

### 豊郷町子育てサポート案内

町役場教育委員会や医療保険課で配布中。  
上記の町のホームページからも閲覧できます。



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど  
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 豊郷小学校旧校舎群

ヴォーリズ設計のノスタルジックな建物。子育て支援センターや町立図書館が併設されており、お庭も赤ちゃんのお散歩にちょうどいい広さです。

豊郷小学校旧校舎群  
豊郷町石畑518



### 子育て支援センター

手遊びうたや絵本の読み聞かせを毎日実施! ヨガやリトミックも体験できます。午後は自由あそびの時間。希望者には身体測定・育児相談の日もあります。

子育て支援センター  
豊郷小学校旧校舎群内  
TEL.0749-35-2450



### 豊郷町立図書館

たくさんの絵本に囲まれた幼児向けスペースがあります。歴史的建造物を身近に感じながら、ゆったりと過ごすことができますよ。

豊郷町立図書館  
豊郷小学校旧校舎群内  
TEL.0749-35-8040



### 乳幼児相談 & 産後ケア

豊郷町では乳幼児健診の他にも、月2回の乳幼児相談を実施されています。産後ケアや病児保育は彦根市の施設と連携しているので安心です。

医療保険課へお問い合わせください  
TEL.0749-35-8117



.....

.....

.....

.....

.....

高島市 大津市  
 東近江市 彦根市  
 米原市 長浜市  
 日野町 近江八幡市  
 竜王町 草津市  
 愛荘町 守山市  
 豊郷町 栗東市  
 甲良町 甲賀市  
 多賀町 野洲市  
 湖南市



# 甲良町

KOURA

子育て支援センター  
 保健師 河合さん



甲良町子育て支援センター TEL.0749-38-8003 FAX.0749-38-3400

私たちの街では  
 こんな取り組みがあります!

## 見守りおむつお届け便&子育て応援金



甲良町  
 マスコットキャラクター  
 コロちゃん

プチ  
 情報

甲良町では1歳の誕生日月まで、毎月1回、お子さん一人あたり1,500円相当のおむつ等商品をお届けします。(要申請)

また、出産祝い金(第1子:3万円、第2子:5万円、第3子以降:10万円)の他に、満1歳から満3歳のお子さんに、年度末に一度、3万円の子育て応援金を給付します。(要申請・支給条件あり)

小さな町だからこそ、手厚い助成でお子さんの成長を応援します。

プチ  
 情報

### こんにちは 赤ちゃん訪問



生後4か月頃のお赤ちゃんを対象に、保健師および保育士が訪問して事業紹介や子育て相談等を行っています。

### 親子ふれあい教室

子育て支援センターで月1回《べんぎん教室》《ひよこ教室》《すまいるタイム》を開催しています。



### おすすめ アプリ紹介



### キラキラこうら by 母子モ

甲良町の子育て情報をアプリで手軽にチェック!



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



### 子育て支援センター

自由に遊べるひろば(オープンルーム)や親子ふれあい教室など気軽に利用できます。保育士さん、保健師さん、心理師さん、社会福祉士さんが随時相談に応じてくれる心強い場所です。

子育て支援センター  
 甲良町下之郷1509  
 TEL.0749-38-8003



### おはなしタイム

毎週水曜日の午前11時15分からひろば(オープンルーム)で絵本の「おはなしタイム」を開催しています。赤ちゃんの頃から絵本に親しめる機会が持てますよ。

子育て支援センター  
 甲良町下之郷1509  
 TEL.0749-38-8003



### 一時預かり無料クーポン

甲良東・西こども園での一時預かりで使える5回分の無料クーポンがもらえます。クーポン申請は子育て支援センターまで。

甲良東こども園 甲良町横関32 TEL.0749-38-2087	甲良西こども園 甲良町呉竹53 TEL.0749-25-1752
--	--



### 1歳おめでとう訪問

1歳のお誕生日を記念して、絵本のプレゼントがもらえます。地域の民生委員児童委員の方が来て下さるので安心です。※事前承諾した保護者の方のみ

子育て支援センター  
 甲良町下之郷1509  
 TEL.0749-38-8003



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



多賀町

TAGA

多賀町福祉保健課 TEL.0749-48-8115 FAX.0749-48-8143

福祉保健課  
保健師  
溝上さん



私たちの街では  
こんな取り組みがあります!

## 最大5万円の 出産祝い金&育児用品の購入助成

多賀町では第三子以降5万円の出産祝い金を給付しています。

また満2歳になるまで、紙おむつや粉ミルクの購入補助金として一人月額2,000円を上限として給付しています。

多賀町の子どもたちが健やかに成長できるように、さまざまな相談事業や支援事業は多賀町総合福祉保健センター「ふれあいの郷」を中心拠点として取り組んでいます。



おすすめ  
サイト

多賀町ホームページ  
「子育て・教育」



子育てに関する制度のことからサークル、サロンのことまで、分かりやすくまとめられています。

プチ  
情報

乳児の  
整形外科健診



2~3か月児を対象として、県内でも珍しい整形外科健診を実施しています。

おすすめ  
冊子紹介

多賀町子育て応援ハンドブック

ふれあいの郷(総合福祉保健センター内)で配布中。  
町のホームページからも閲覧できます。



地域レポーターによる!

## 子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



多賀町子育て支援センター

未就園児を対象とした年齢別ひろばが毎月開催されています。他にも、絵本の読み聞かせや講座、自由遊びなど毎日通える取り組みをされています。

多賀町子育て支援センター  
多賀町多賀221-1(ふれあいの郷内) TEL.0749-48-8137  
おたき子育て支援センター  
多賀町富之尾1586-5(火・金のみ開園)



子育てサークル パオパオ

毎週木曜日(祝日省く)の10~12時まで、多賀町中央公民館内児童室にて、未就園児の親子対象に活動されています。

参加費 1人50円

多賀町中央公民館 TEL.0749-48-1800  
※休館日 月曜日、第1、3日曜日、祝日  
第2、4日曜日が祝日の場合は開館



久徳うぐいすこども園

2023年6月OPEN! 多賀幼稚園が久徳(きゅうとく)うぐいすこども園に生まれ変わりました。新たな公立幼保連携型認定こども園の誕生です。家庭的な雰囲気の中で一人一人を大切にしたり、安心感の積み重ねを大切にされています。

久徳うぐいすこども園  
多賀町久徳884-1 TEL.0749-48-0274



おいし初めセット給付事業

生後おおむね80日までの申請で、多賀町の山で伐採された木でつくられたおいし初めセットがもらえます。地元のものなので愛着もわきます!

産業環境課(多賀町役場内)  
TEL.0749-48-8118

memo



ARIGATO



# 滋賀で誕生 ありがとう事業

に協力・協賛いただいている  
皆様をご紹介します

滋賀県で生まれてきてくれた赤ちゃん和妈妈・パパが、笑顔で楽しく過ごせるために育児のサポートを行っています。初めて続きの毎日が幸せいっぱいになるようコープしがは応援します。ささやかではありますが協賛品をお届けさせていただきます。お役立ちできれば幸いです。

## 生活協同組合 コープしが

私たちウェイグッドは、お金にまつわるさまざまなご相談にお応えし、「今日よりも素晴らしいあしたをつくる」をモットーに夢の実現をサポート。金融知識向上のセミナー開催や、お子様の金銭教育にも積極的に取り組んでいます。これからも滋賀・京都を中心に子育てを頑張るパパ・ママを応援してまいります。

## 株式会社 ウェイグッド

当社の経営理念は「みんなが喜ぶ豊かな暮らしづくり」です。未来を担う子供たち、そして、子育てをされるご家族様が心も体も健やかに、笑顔で過ごせる環境づくりをサポートしてまいります。ささやかではありますが、お役に立てましたら幸いです。

## 株式会社 木の家専門店谷口工務店

エリエール／GOO.Nは紙おむつを通して、赤ちゃん和妈妈パパをもっと幸せにすることを目指しています。当社の「世界中の人々へやさしい未来をつむぐ」という経営理念のもと、本事業を通じて滋賀県の子育て世帯をサポートしていきます。

## 大王製紙株式会社

赤ちゃんのご誕生、おめでとうございます。当社の経営理念(抜粋)は「地域社会の発展、豊かな社会づくりに貢献」です。滋賀県で生まれた赤ちゃんの健やかな成長を願い、子育てを頑張るご家族の皆様が笑顔で充実した毎日を過ごしていただけるよう、地域の応援団として貢献致します。

## 株式会社 関西丸和ロジスティクス

お子様のご誕生おめでとうございます。当社では「地域や社会とともに“心の豊かさ”を大切に」をビジョンのひとつとして取り組んでおります。滋賀で生まれてきてくれた赤ちゃんと家族の皆様が、絆を深め、心を豊かにできる【きっかけ】づくりの場になれば幸いです。

## 株式会社HIROTA

弊社の事業方針は「生協組合員さまの暮らしのお役にち貢献する事業を目指します」です。滋賀県に生まれ健やかに成長される未来ある子供たち、そして、子育てに奮闘されるご家族に微力ながらお役立ちになれば幸いです。

## 株式会社 コープシステムサービス

滋賀で産まれたすべてのお子様健やかに、のびのびと健やかにお育ちになれるようお手伝いが出来たらと思います。お子様を取り巻くすべての方々の応援させていただきます。

## SUBLIME HOME株式会社

滋賀は琵琶湖をはじめ自然も多く、子育て世帯にはぴったりの地域です。滋賀の企業として、わたしたちがつくる安心で安全な紙オムツ処理袋が、少しでも子育てのお役に立てると幸いです。わたしたちは子育てを頑張るママ・パパを応援し、赤ちゃんが笑顔でのびのびと成長されることを願っています。

## 株式会社 サンシャインポリマー

滋賀県は、自然と街がとても良いバランスで存在していると思います。滋賀県で産まれて、滋賀県で育ち、健やかな人生を送っていただきたいと思っています。いつまでも滋賀県を好きでいてください。

## 株式会社アダムセキュリティ

我社が取扱っている品は、生活になくはないモノではありませんが、あれば快い気持ちになるモノです。お子さまがすくすく成長される過程での、お役にちになれば幸いです。

## エム・イー・ユー・株式会社

出産や子育てを応援する社会の実現には、行政だけでなく、企業、地域、そして県民の皆様のご協力と連携が必要です。滋賀県ではこの事業を持続可能なものにするため企業や各種団体の皆様から広く協賛をお願いしております。

協賛の  
お問い合わせ

滋賀県健康医療福祉部 子ども・青少年局子ども未来戦略室

☎ 077-528-3550 ✉ em0003@pref.shiga.lg.jp

**01** 正しい情報を選んで伝える  
すまいる・あくしょん 01 感染症を正しく知って行動しよう

**02** 子どもの声を聞いて一緒に考える  
すまいる・あくしょん 02 今の気持ちを伝えよう

**03** 心と身体の健康を支え思いやりを育む  
すまいる・あくしょん 03 自分も周りの人も大切に

**04** 人とのつながりや喜びを感じられる居場所をつくる  
すまいる・あくしょん 04 頼れる人や場所を見つけよう

**05** のびのびと遊び育つための環境を守る  
すまいる・あくしょん 05 身体を動かしてしっかり遊ぼう

**06** 文化・芸術・自然・社会に触れる体験を増やす  
すまいる・あくしょん 06 わくわく感動する気持ちを持つよう

**07** オンラインを活かすための環境を整備する  
すまいる・あくしょん 07 オンラインを上手に活かそう

すまいる・あくしょん

## 子どもたちの笑顔は、未来のチカラ 子どもの笑顔を守るのは、大人のチカラ

新型コロナウイルス感染拡大以降、子育ての環境、子どもたちを取り巻く環境については様々な不安の声があります。滋賀県では安心して子育てができるように、またどんな状況下でも子どもたちの笑顔を守り、増やしていける環境をつくっていくためにも「すまいる・あくしょん」の普及啓発や実践活動をすすめていきます。

「すまいる・あくしょん」  
詳細はこちらから



すまいる・あくしょん



しがっこパスポートは、  
「SHIGA SMILE BABY PROJECT～ありがとうの贈りもの～」の一環として  
滋賀県と市町が連携し、子育て中の方の声も取り入れながら、  
滋賀県で子育てするのに役立つ情報をまとめました。  
困ったり、悩んだりしたときは一人で抱え込まず、  
周りの方や掲載している相談窓口にご相談してみてください。

**しがっこパスポート** 2023年(令和5年)8月発行  
発行 / 滋賀県健康医療福祉部 子ども・青少年局  
TEL.077-528-3550 FAX.077-528-4854  
編集・デザイン / 三方よし!子どもの笑顔プロジェクト実行委員会  
取材協力 / 地域レポーター

「ありがとうの贈りもの」に入っている企業協賛品について  
●「ありがとうの贈りもの」の中には、本事業の趣旨に賛同し、協賛いただいた企業様からの提供品(企業協賛品)と一緒に詰めています。  
●これらは、各企業様からの御厚意により提供を受けたものであり、滋賀県が、これら商品の使用を特別に推奨するものではありません。  
滋賀県健康医療福祉部 子ども・青少年局



ありがとう  
の  
贈りもの

「ありがとうの贈りもの」には  
滋賀県から地場産の記念品と  
企業からの協賛品が入っています。

どちらのバッグになるかお楽しみに!

企業より  
協賛いただいた  
贈りもの

滋賀県より  
地場産品の  
贈りもの



贈りものの中身は申込時や  
配達時期によって異なります



赤ちゃんが  
生まれたお家  
にお届けします  
(出生後、要申込)  
※応募対象、詳細はHPで  
ご確認ください。

## 申し込み方法

●お届けは、生活協同組合コープしがの職員がお届けします。 ●受取時に、滋賀県内に居住されていることが条件です。

スマホで  
カンタン  
申し込み

1 ホームページをチェック <https://smile-action.jp/arigato/>

2 申込フォームでエントリーをしてください

3 コープしがの職員より連絡が入りますので、  
お届け日程についてご相談ください

4 コープしが職員が直接御家庭にお伺いし  
「ありがとうの贈りもの」をお届けします。

お届け受領書の  
ご記入と  
アンケートに  
答えていただきます

※お届け時に母子手帳を確認させていただきますのでご了承ください。

