

滋賀に
生まれて
きてくれた
赤ちゃんへ

ありがとう
の
贈りもの



スマホで
かんたんに
申込みできます！

滋賀県から地場産の記念品と
企業からの協賛品を
お届けしています

申し込み方法

- 1 ホームページをチェック <https://smile-action.jp/arigato/>
- 2 申込フォームでエントリーをしてください
- 3 コープしがの職員より連絡が入りますので、
お届け日程についてご相談ください
- 4 コープしがの職員が直接御家庭にお伺いし
「ありがとうの贈りもの」をお届けします。

お届け受領書のご記入と
アンケートに
答えていただきます

その他にもたくさんの
贈りものがあります



- 贈りものの中身は、申込時期によって異なります。
- 受取時に滋賀県内に居住されていることが条件です。里帰り出産も対象となります。
- 滋賀県内で1歳未満のお子様がいるすべてのご家庭が対象です。
- お届けは、生活協同組合 コープしがの職員がお届けします。



お問い合わせ 滋賀県子ども若者部 子ども若者政策・私学振興課 TEL.077-528-3565

しがっこ パスポート

Shigakko
Passport

滋賀でうまれてきてくれて「ありがとう」



Mother
Lake

滋賀県



SHIGA  SMILE BABY PROJECT

*Congratulations
on your new baby*

この「しがっこパスポート」には、子育て支援情報や相談窓口など、滋賀で子育てするのに役立つ情報をたくさん掲載しています。

滋賀県は、京阪神や中京圏に近く、利便性に恵まれた地域です。また、琵琶湖をはじめとする水と緑の豊かな自然に触れ合うこともできます。

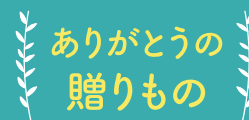
そんな“滋賀ならではの子育て”を、ぜひ楽しんでいただきたいと思います。

子どもの声や子どもの笑顔は社会の活力や大人の笑顔につながります。子どもが生まれること、子どもと共に過ごすことは私たちの喜びです。滋賀県では、子どものために、子どもとともに、子どもを真ん中に置いた社会をつくっていきます。

子育て中は不安や孤独を感じることもあるかもしれませんが、しんどくなったとき、どうぞ一人で抱え込まず、周りの方や、掲載している相談窓口に相談してみてください。

赤ちゃんの健やかな成長とご家族の皆さんのご多幸を心より願っております。

 滋賀県



supporting companies

協賛企業一覧

滋賀に生まれた赤ちゃんにお届けしている「ありがとうの贈りもの」は、こちらの企業様や団体様よりご協力・ご協賛いただいております。



株式会社HIROTA

大王製紙株式会社

ハムダーベーカリー

東洋化学株式会社

SUBLIME HOME株式会社

ピジョン株式会社

有限会社ハマヤ

サラヤ株式会社

株式会社ウェイグッド

楽天グループ株式会社

日本ケロッグ合同会議

株式会社 木の家専門店 谷口工務店

ジェイフロンティア株式会社

株式会社関西丸和ロジスティクス

生活協同組合コープしが

株式会社滋賀銀行

レーク滋賀農業協同組合

丹平製薬株式会社

滋賀県中小企業団体中央会

雪印ビーンスターク株式会社

株式会社サンシャインポリマー

ヤマト運輸株式会社 滋賀主管支店

株式会社明治

株式会社生活総合サービス

エム・エーユー・株式会社

株式会社アダムスセキュリティ

野村アセットマネジメント株式会社

株式会社コープシステムサービス

ご協賛のお願い

出産や子育てを応援する社会の実現には行政だけでなく企業・地域そして県民の皆様の協力と連携が必要です。社会全体で出産、子育てを応援し、関わっていただく機運を高めるために企業や各種団体の皆様から広く協賛をお願いしております。

お問い合わせ

滋賀県子ども若者部子ども若者政策・私学振興課 こども未来戦略係

☎ 077-528-3565 ✉ ja00@pref.shiga.lg.jp



滋賀県子ども若者部 TEL.077-528-3565 FAX.077-528-4854



見やすくなってリニューアル！ 子育て支援ポータルサイト「ハグナビしが」

妊娠、出産、子育てに関する情報を集約したポータルサイトが令和7年度4月1日からリニューアルし、これまでよりも便利になりました。新たなサイトでは目的やステージ別に子育て情報を調べることができます。また、イベント情報や淡海子育て応援団協賛店についても検索できます。子育てに役立つ情報がたくさんありますので、この機会にぜひご活用ください。



子ども若者政策・私学振興課 TEL.077-528-3565

プチ
情報



淡海子育てカード

18歳未満のお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭を対象として滋賀県が無料で発行しているカードです。このカードを淡海子育て応援団の協賛店で提示すると割引などのサービスを受けることができます。
子ども若者政策・私学振興課 TEL.077-528-3565

プチ
情報



仕事と育児 両立応援パンフレット

仕事と育児の両立を支援することを目的に、関係法令や各種支援のポイントを紹介しています。
商工観光労働部労働雇用政策課
TEL.077-528-3751

お
す
す
め

事業紹介

悩みは気軽にこころのサポートしがLINE相談へ！

心理カウンセラーなどの資格を持った専門の相談員があなたの悩みなどをお聴きします。子育てのことはもちろん、仕事のこと、家族のこと、こころの悩みなど、ひとりで抱え込まず気軽に相談してください。[相談時間/毎日16時～24時]
こちらからLINE公式アカウント「こころのサポートしが」に友だち登録してご利用ください。

健康医療福祉部 障害福祉課 TEL.077-528-3548

子ども若者部 子どもの育ち学び支援課 TEL.077-528-3457



「こころんだいやる」はあなたの子育てを応援します

「子ども・子育て応援センター(愛称:こころんだいやる)」では、子育てやいじめ、不登校、進路、非行など、子どもに関する相談なら何でも受け付けています。ひとりで悩まず、困ったときはまずお電話ください。
TEL.0120-0-78310(年末年始を除く9時～21時/21時以降は「24時間子供SOSダイヤル」となります。)

豊かな心を育むための しがっこ子育て情報コーナー

子どもたちの感性や表現力、創造力を豊かなものにしてくれる
取組みや文化施設をぜひ活用&利用してみてね



滋賀県立 びわ湖こどもの国

次世代を担う子どもたちのためにつくられた県内最大的大型児童館。園内にはたくさんの遊具や乗り物があり、夏は琵琶湖で水遊びもできますよ♪ 0歳から2歳まで限定の木のおもちゃの遊び部屋(有料)もあります。

高島市安曇川町北船木2981
TEL.0740-34-1392



滋賀県立図書館

158万冊の蔵書の中には11万冊の絵本をはじめ、親子で楽しめる本もたくさんあり、靴を脱いで絵本を楽しむ「おひざでだっこ」コーナーも設置しています。毎月1回おはなし会も開催しています。司書が本探しのお手伝いをしますので、お気軽に声をおかけください。

大津市瀬田南大萱町1740-1
TEL.077-548-9691 <https://www.shiga-pref-library.jp/>



滋賀県立美術館

緑豊かな公園内に位置するリビングルームのような美術館。みんなにやさしく使いやすいキッズスペースやオムツ替えスペース、授乳室も新設され、子育て世代にとってくつろぎの空間になりました。
(授乳室で搾乳も可)

大津市瀬田南大萱町1740-1
TEL.077-543-2111



子ども連れや妊娠中のちに やさしい滋賀へ

滋賀県は、子ども連れや妊娠中の方にとって外出しやすい環境づくりのため、授乳、搾乳室の設置や駐車場の優先区画案内などを進めています。滋賀県立男女共同参画センターや滋賀県立美術館をはじめ、県内の様々な施設で取組を行っていますのでお出かけの際にご利用ください。

子ども若者政策・私学振興課 TEL.077-528-3593
<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kosodatekyouiku/kosodate/332600.html>



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



“大津市”
OTSU

すこやか相談所
保健師の皆さん



大津市母子保健課 TEL.077-511-9182 FAX.077-523-1110

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

身近な相談場所「すこやか相談所」



育児のことを気軽に相談していただけるよう、市内各エリア7か所に「すこやか相談所」を設置しています。看護師・保健師・助産師が常駐し、身体計測や子育て相談を実施しています。(事前に各相談所へ要予約)詳しくは大津市母子保健課またはお近くのすこやか相談所にお問い合わせください。

7つのすこやか相談所

- 和邇すこやか相談所 TEL.077-594-8023
 - 比叡すこやか相談所 TEL.077-578-8294※
 - 膳所すこやか相談所 TEL.077-522-1294
 - 瀬田すこやか相談所 TEL.077-545-0294
 - 堅田すこやか相談所 TEL.077-574-0294
 - 中すこやか相談所 TEL.077-528-2941
 - 南すこやか相談所 TEL.077-534-0294
- 月～金曜日(祝日を除く)9～17時
※比叡すこやか相談所は10時～18時

プチ
情報

大津市 性と健康の相談支援事業

大津市では、性と健康の相談支援事業として、不妊・不育症に関する相談や、性・カラダに関する相談をお受けしております。自身の健康や治療について、安心して向き合えるよう支援します。

母子保健課 TEL.077-511-9182

プチ
情報

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

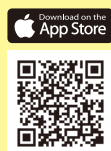
生後2か月から4か月までの赤ちゃんを初めて育てているお母さんのためのプログラムです。育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学びませんか?

おすすめ アプリ紹介



大津市子育てアプリ とも☆育

子育てに役立つ情報がいっぱい!「子育てタウン」アプリをダウンロードし、大津市内のお住まいの住所の郵便番号を登録してください。



アプリ、サイトについては子ども・若者政策課へお問い合わせください。
TEL.077-528-2917

地域レポーターによる!

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



※いずれも大津市に在住する就学前の
子どもとその家族を対象とした施設です。



子育て総合支援センター ゆめつこ

毎日の「ベビー・ふれあいタイム」や初めての子育てを応援する「あかちゃんとおでかけ」など、交流や体験ができる様々な事業を実施しています。子どもの生活や育ち、発達などに関する相談にものってくれますよ。

子育て総合支援センターゆめつこ
大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津3階
TEL.077-528-2525



木戸つどいの広場 にじっこ

いつでも遊べるスペースの提供の他、おしゃべり会「びよっこ」「こけこっこ」、食育講座「マンマ」発達相談の日「虹の日」などを開催。木戸公民館と共催のお楽しみ会や「絵本の日」「工作の日」もやっていますよ。

木戸つどいの広場ににじっこ
大津市木戸58 木戸市民センター1階 TEL.077-592-2070



東部つどいの広場 きらきらひろば

ショッピングセンター内でもとても便利!自由に遊べる他、子育て講座や乳児講座、リフレッシュ講座も開催しています。栄養相談等色々な相談事業も利用できますよ。

東部つどいの広場 きらきらひろば
大津市月輪一丁目3-8 アル・プラザ瀬田4階
TEL.077-544-3122



あそびの広場

市内にはつどいの広場が合わせて8か所あります。また、お住まいの近くの保育園・幼稚園・児童館・公民館などであそびの広場を開催中。

詳しくは大津市子育てアプリ とも☆育、サイトをチェック!





母子保健課
保健師の皆さん



彦根市母子保健課 TEL.0749-24-3931 FAX.0749-24-5870

私たちの街では
こんな取り組みがあります！

妊娠・出産・子育てをサポート！ 母子健康手帳アプリ「ひこねすくすくアプリ」

ひこねすくすくアプリは、妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする無料の母子健康手帳アプリです。

- 主な機能**
- 妊娠中の記録・乳幼児健診等の子どもの成長記録
 - お子さまの「できたよ」を写真付きで記録&家族で共有
 - 予防接種のスケジュール管理&お知らせ機能
 - 子どもが遊べる施設や子育てイベント情報など地域の育児情報の掲載



他にも、乳幼児健康診査や乳幼児個別相談などの予約ができます。子育てに役立つ機能がたくさんありますので、ぜひご活用ください。



アプリストアにて「母子モ」で検索

プチ
情報

乳幼児個別相談



くすのきセンターで月2回（予約制）、保健師・管理栄養士が子育てに関する心配事のご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

プチ
情報

産後ケア事業



産後、医療施設等において宿泊や日帰りで、ママが休息をとったり、授乳や育児の相談指導が受けられる事業です。

おすすめ サイト紹介

ひこ根っこ！

市が行う子育て支援の情報や遊び場の紹介、救急に関する情報など、子育て中に必要な情報が探しやすくとまったサイトです。



地域レポーターによる！

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



ぴよぴよサロン

2~4か月頃のお子さんを持つ方が子育ての悩みを話したり、情報交換をして楽しく過ごします。子どもにとってもママにとっても新しい出会いの場所です♪
(予約制)

母子保健課
彦根市八坂町1900-4くすのきセンター2階
TEL.0749-24-3931



離乳食教室

離乳食を始める前のお子さん(4~5か月頃)のための離乳食教室(初期)と離乳食を進めているお子さん(7~8か月頃)のための離乳食教室(中期)です。離乳食についての疑問や不安について管理栄養士がお話しします。(予約制)

母子保健課 彦根市八坂町1900-4くすのきセンター2階
TEL.0749-24-3931



マタニティ&産後カフェ in ひこね

マタニティ期から産後1年までのママたちのリフレッシュ&交流の場。子育て情報だけでなく、ママ同士の情報交換もでき、ママ友作りにもオススメです。赤ちゃんと一緒にでも参加しやすい和室のお部屋で月に1度開催中！

ママパスポートひこね
<https://www.instagram.com/mamapasshikone/>



ハーフバースデーパーティ in ひこね

生後6か月を迎える赤ちゃん対象のイベント♪赤ちゃんの誕生、そしてこれまでの成長をみんなでお祝いします。参加される皆さんとの交流の時間も楽しみながら、子育ての情報共有も行っています。

ママパスポートひこね
<https://www.instagram.com/mamapasshikone/>





“長浜市”
NAGAHAMA

長浜市健康推進課 TEL.0749-65-7751 FAX.0749-65-1711

健康推進課
保健師の
皆さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

子育てコンシェルジュ

長浜市では、子育てコンシェルジュ(地区担当保健師)が妊娠・出産・子育てに関する相談に個別にお応えします。

電話相談だけでなく、来所相談やご家庭に訪問することもできます!

「おっぱいの相談にのってくれる助産師さんを案内してほしい。」「引っ越してきたばかりなので子育てサービスについて教えて。」「なかなか、おしゃべりしないけど大丈夫?」など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



プチ
情報

ハッピー子育てチケット

妊娠期～出産後の何かと不安が多い時期に安心して子育てができるよう、医療専門職が開催するサロンや個別相談、イベント等に利用できるハッピー子育てチケットを2枚(1枚 1000円分)お渡ししています。

健康推進課 TEL.0749-65-7751
北部健康推進センター TEL.0749-85-6420



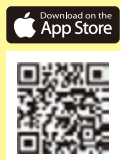
アプリ紹介

おすすめ



ながスマ

子育て情報をいつでもチェック!
アプリでは、予防接種のスケジュール管理やパパママ・リフレッシュ託児予約もできます。



地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



子育て支援センター

小学校入学前(主に未就園児)のお子様やうちの方、また妊娠中の方やその家族の方が対象の施設です。子育ての楽しさや大切さを体験する広場などの開催や子育てサークルの応援をします。

こども家庭支援課
TEL.0749-65-6514



パパママ・リフレッシュ託児

子育て中の方が、お子さまを一時的に預けることで育児負担の軽減とリフレッシュを図り、いきいきと育児ができるように、パパママ・リフレッシュ託児事業を行っています。

サンサンランド
TEL.0749-62-3738



kāsikāsi

多胎ファミリーが交流できるおしゃべり会を開催しています。スタッフ全員が、多胎児のママです!多胎児妊娠中の方、支えるご家族や市外の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。お問い合わせは公式LINEをご利用ください。

kāsikāsi 公式LINE ID:@439ohkpn



子育てサークル

0歳から参加できる未就園児と保護者のための「ろこぐみさん」。毎週水曜日:午前中自由開放。ゆっくり絵本やおもちゃで遊べます。月3回木曜日:午前中おやこ教室を開催中。子育て情報をキャッチしたり、子育て仲間やお子様の同級生に出会えたりできる場所です。

LOCO kitchen 公式LINE ID @naj8040k





近江八幡市こども家庭センター TEL.0748-36-5562 FAX.0748-32-6518

利用者
支援員さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

親子の絆づくりプログラム(愛称:BP)

生後2か月～5か月の第一子となる赤ちゃん和妈妈が対象、“気の合う仲間を見つけること”“親子の絆を深めること”を目的に、初めて子育てするママと月齢の近い赤ちゃんが集まります。育児の基礎知識を学びながら、0歳時期に最も大切な「親子のきずな(愛着形成)」をはぐくみます。その後も学びと交流を終わらせないう、6～7か月児対象の0歳児教室をはじめ、1歳児・2歳児教室も実施していますので、こちらにもぜひご参加ください。子育て支援センタークレヨン、はちはびひろば、安土子育て支援センターの3か所で開催しています。お申込み、お問い合わせはこども家庭センターまで。

プチ
情報



切れ目のない 医療費助成

高校生世代までのお子さんを対象に、通院・入院医療費が全額助成されます。(入院中の食事代や文書代等の保険適用外のもの対象外)
保険年金課 TEL.0748-36-5501

プチ
情報



おむつおとどけ みまもり便

満1歳の誕生日月まで、月1回無償でおむつなどの育児用品1500円相当分の配達と見守り訪問をします。配達者も子育て経験者で安心。
こども家庭センター TEL.0748-36-5562

おすすめ アプリ紹介



母子手帳アプリ「はちっこ」健康推進課 TEL.0748-33-4252

子どもの成長記録・予防接種スケジュールだけでなく、地域の子育て情報なども手に入る母子手帳アプリ。女性向け健康管理アプリ「ルナルナ」の利用者の声に応じて生まれたサービスです。今後乳幼児健診の問診票もアプリにて記入・提出可能にするなど、更なる機能追加を予定しています。



地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



子育て支援施設の充実!

子どもセンターや子育て支援センター、ほんわかの家、あいあいの家など市内に8か所ある施設に加え、子育ての相談ができる利用者支援事業拠点「はちはびひろば」「きてらるうむ」など、親子が安心して過ごせる場所がいっぱい!学区関係なく利用OK、詳細は市ホームページでチェック!

こども家庭センター TEL.0748-36-5562



一時預かり・ファミリーサポート

「保育ルームにこここ」、「ファミリー・サポート・センター」、「あいアイランド」、「はっちぼっち」、「しんあい」で一時預かりを実施しています。施設により、対応時間や方法、料金が異なるので、詳細は市ホームページまたは子育てガイドブック「ハチピースタイル」をチェック!

各施設までお問い合わせください。



ハーバースデーパーティー

6か月の誕生を地域でお祝い♪親子のふれあいや手形・フォトブース、地域からのプレゼント等盛りだくさん! 主催団体の発行する「ママパスポート近江八幡・竜王版」では、地域の支援団体等の子育てイベントも満載。子育て支援施設等で手にとってください。

ママパスポート近江八幡・竜王版
<https://mamapass-hachiryu.jimdofree.com/>



より利用しやすい産後ケア事業へ

産後1年未満の女性とお子さんを対象に、からだのケアや育児・授乳の「これで大丈夫かな?」を解消するために助産師さんに相談できます。宿泊・通所・訪問と選べ、宿泊・通所の場合は交通費の助成も受けられます。詳細は市ホームページをチェック!

健康推進課
TEL 0748-33-4252



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



草津市

KUSATSU

草津市こども若者部子育て相談センター TEL.077-561-2339 FAX.077-561-2491



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

草津市版ネウボラ&2回の「すこやか訪問」

草津市では安心して子育てできる環境づくりを目指し、子育て相談センターにおいて妊娠・出産・子育て期のワンストップ相談窓口として相談を受けています。きめ細やかな情報提供や相談支援を専門職(保健師・助産師・保育士)が行っています。また乳児期の「すこやか訪問」を2回実施しています。1回目は生後4か月までのお子様がおられるすべてのご家庭に助産師や保健師が訪問します。2回目は生後6か月から1歳未満のお子様がおられるご家庭に保育士が訪問し、絵本の読み聞かせや絵本のプレゼントを行うブックスタート事業を行っています。



プチ
情報

草津っ子サポート事業

1歳未満のお子さんがある家庭に、1時間500円で利用できるヘルパー派遣利用券(6時間分)を配布しています。
こども家庭若者課 TEL.077-561-2364

おすすめ
サイト

フレーフレー! 子育て応援動画



草津市公式YouTube「くさつチャンネル」に赤ちゃんのお世話に役立つ情報等を配信しています。



草津市子育て応援サイト「ばかばかタウン」



子どもの年齢別に、市内の子育て施設やイベント活動、子育て支援施策などを検索することができます。

HP <https://kusatsu-kosodate.jp>



Instagram
チェック!

地域レポーターによる!

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



ミナワサ☆ひろば

おままごとハウスの他、絵本や電車など年齢に応じた遊びが楽しめます。0~1歳のコーナーでは赤ちゃんがゆったり遊べますよ。お買い物ついでに立ち寄れて便利です。

ミナワサ☆ひろば
草津市野路一丁目13-36 西友南草津店2階
TEL.077-562-3793



ココワル♡ひろば

草津駅前のキラリエ草津2階にある施設です。あそびのひろばには目玉であるボルダリングや0~2歳が安全に遊べるスペースがあります。年齢に応じて楽しめる場所です。

ココワル♡ひろば
草津市大路二丁目1-35 キラリエ草津2階
TEL.077-562-5596



離乳食レストラン

草津市内の生後4か月から10か月までの子どもの保護者を対象にした離乳食教室です。食育や離乳食のすすめ方のお話、離乳食の調理見学・試食、参加者同士の交流会などを実施しています。(予約制)

子育て相談センター
草津市草津3丁目13-30 さわやか保健センター3階
TEL.077-561-2331



産後わフェ in くさつ

産後初めてのイベントにピッタリ。産後1年までのママで集まって、子育ての喜びや育児の悩みなどなんでもおしゃべりできる場。ストレス解消やママ友づくりにおすすめです!

ママパスポートくさつ
<https://www.instagram.com/mamapasskusatsu>





“**守山市**”
MORIYAMA

守山市母子保健課 TEL.077-583-0898 FAX.077-582-1138



母子保健課
保健師の
皆さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります！

ご近所だから行きやすい！ほっとステーション

地域の各公民館で開催されている未就園児とその保護者向けの交流の場。自由あそびやテーマに沿ったあそび、保護者向けの講座など会場と日によって内容は様々です。

各地域に7か所あるので、気軽に参加できてご近所の友だちもできますよ。



各公民館へ
お問い合わせください

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ● 守山公民館 TEL.077-583-5229 | ● 吉身公民館 TEL.077-583-1650 |
| ● 小津公民館 TEL.077-585-3366 | ● 玉津公民館 TEL.077-585-4822 |
| ● 河西公民館 TEL.077-583-2792 | ● 速野公民館 TEL.077-585-3953 |
| ● 中洲公民館 TEL.077-585-2004 | |

プチ
情報

はじめましてサロン



赤ちゃんと産前・産後(2~4か月)のパパママのためのサロン。ふれあい遊びや体重測定などを行っています。要予約。

プチ
情報

10か月
絵本読み聞かせ
&プレゼント



10か月児健診では保育士による絵本の読み聞かせを行い、受診者全員に絵本をプレゼント。絵本選びのアドバイスもします。

おすすめ アプリ紹介



子育てタウン

市内の子育てイベントやコラムを配信しています。予防接種のスケジュール管理や市内の子育て施設検索など、便利な機能が満載です。ぜひご登録ください。



地域レポーターによる！

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



守山市地域子育て支援拠点

「親子同士の交流」、「子育て相談」や「子育て支援の情報発信」のほか、息抜きや子育てサークルなどの活動ができる多目的室を備えた地域子育て支援拠点施設を、建替え後の平和堂守山店内に令和7年11月にオープン予定です。

こども政策課
TEL.077-584-5925



ほほえみセンター

市立図書館向かいにある大型児童センター。未就学児対象の「サロン」や0歳児対象の「すくすくサロン」があります。工作・音楽・運動など色々なイベントを開催しています。自由あそびも充実！気軽に遊びに来て下さい。

ほほえみセンター
守山市守山五丁目3-16 TEL.077-514-3960



助産院で産後ケア

産後のケアに特化した助産院でサポートを受ける方が増えています。短期入所型(宿泊型)・通所型(日帰り)・居宅訪問型の3つの方法があり、本人の希望に沿って市が調整・手配してくれます。利用を希望される場合は、下記までご相談ください。

母子保健課
TEL.077-583-0898



産後ケアフェス in もりやま

市内施設で開催される、産後1年までのママのリフレッシュ&交流の場。地域の講師のご協力により、毎回いろいろな体験ができます。産後の生活についても情報交換します。

ママパスポートもりやま
<https://mamapass-moriyama.jimdofree.com/>





栗東市

RITTO

栗東市こども家庭センター母子保健係 TEL.077-558-8670 FAX.077-554-6101

こども家庭
センターの皆さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

ママのおしゃべり会、妊産婦・乳幼児健康相談

栗東市では産後4か月までのママたちが集まって話せる「ママのおしゃべり会」(予約制)を月1回なごやかセンターで開催しています。「他のママたちはどうしているのかな?」など助産師や栄養士を交えて、みんなで気楽におしゃべりしませんか?また、妊産婦・乳幼児健康相談をなごやかセンター、大宝東児童館、コミュニティセンター治田西で実施しています。保健師、助産師、栄養士などがご相談に応じます。詳細は子育てアプリ「くりなび」でご確認ください。



栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター) 栗東市安養寺190

プチ
情報



子育て講座等 各種イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、離乳食やトイレトレーニングなどの子育て講座や楽しいイベントを開催しています。
子育て支援センター TEL.077-551-2370



プチ
情報



「くりちゃんの すくすく子育て」 子育て動画発信中!

「親子をはじめとした子育てにかかわる多くの方に、子育てに役立つ情報を届けたい。」そんな思いから、栗東市公式YouTubeチャンネルでは、親子で安心して楽しむことができる動画や子育てに役立つ動画を発信しています。



アプリ紹介

おすすめ

栗東市子育てアプリ「くりなび」



子どもの成長チェック機能や予防接種スケジュール機能など、妊娠期から子育て世帯の方をサポートする子育てアプリです。



iOS



Android



web版

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



市内9か所の児童館

市内の小学校区ごとにある児童館は、0~18歳の子どもと保護者が利用できる身近な遊び場です。子育てについての相談も受けています。

地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
TEL.077-551-2370



くまのみひろば

保護者の「あったらいいな」を形に。託児は住んでる市町村、預けたい理由に関係なく1時間から利用できます。その他、プレ保育、託児付きのネイルサロンもあります。

保育ルームびあっと
栗東市総8丁目17-50
<https://kumanomihiroba.jimdofree.com/>



シニア子育てサロンぽっけ

毎週水・金曜日はぽっけの日。じいじ&ばあばが子育てをサポート。一時預かりが利用できたり、親子サロンでの交流が楽しめたりします。

シニア子育てサロンぽっけ
栗東市総2-7-17
TEL.080-5322-7755 (松江)



子育てサロンCoCo愛(ニコあ)

毎週木曜日10:00~15:30オープンの子育てサロン。リズナブルな手作りのランチやおやつを提供も。気が向いた時に好きなだけ遊べる居場所です。

子育てサロンCoCo愛
栗東市出庭167
TEL.090-3271-4929 (柴田)

memo



“甲賀市”
KOKA

甲賀市子育て政策課 TEL.0748-69-2176 FAX.0748-69-2298

甲南保健
センターの
皆さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を 甲賀市こども家庭センター開設

こども家庭センターは、すべてのこどもとその家族、そして妊産婦に対して、切れ目のない支援を提供する新しい機関です。

甲賀市こども家庭センターは、子育て政策課、家庭児童相談室、市内5つの保健センターで構成され、相互に協力しながら他部署とも連携を図り、支援の充実に努めます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

妊娠・出産・子育てに関する相談

- 水口保健センター TEL.0748-62-5336
- 土山保健センター TEL.0748-66-1105
- 甲賀保健センター TEL.0748-88-6556
- 甲南保健センター TEL.0748-86-5934
- 信楽保健センター TEL.0748-82-3113

子どもの養育やしつけ、こども本人の悩み、 児童虐待に関する相談

- 家庭児童相談室 TEL.0748-69-2177

問い合わせ先

- 子育て政策課 TEL.0748-69-2169

おすすめ
サイト

甲賀流!
こうか子育て
応援サイト
ここまあちねっと

ホームページ



LINE



サイトやLINE、インスタグラムで子育て世代のみなさんが知りたい情報を発信しています。ぜひ登録してくださいね。

プチ
情報

おむつの
自動販売機

紙おむつが購入できる飲料自動販売機を市内7か所に設置しています。おむつを忘れた、おむつが足りない、そんなときも安心です。



こども〜り

甲賀市の子育て支援といえばここ! 甲賀子育て支援センターのほかに、雨の日でもOK&土日でもオープンの室内公園「てるてるパーク」も無料で利用できます。図書館も隣接していますよ。

甲賀子育て支援センター
甲賀市甲賀町大久保507-2
TEL.0748-70-0074



甲賀市乳児見守り訪問
「こうかおむつ便」

小さなお子さんがあるご家庭におむつなどの育児用品をお届けしながら毎月の見守り訪問を行っています。満1歳に到達するまでに月に1回、育児用品と地域の子育て情報を、子育て経験のある宅配員が直接お届けします。

子育て政策課
TEL.0748-69-2169

地域レポーターによる!

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



離乳食教室

<前期>4~7か月<後期>8~10か月のお子さんを対象に、離乳食の進め方やお口の発達、生活リズムについて学ぶことができます(予約制)。「はじめての離乳食で進め方が分からない」「食材の選び方や硬さ・食べさせ方が分からない」などの疑問や不安について、管理栄養士・歯科衛生士がお話しします。

子育て政策課
TEL.0748-69-2169



ママパス トモの会 in こうか

0~3歳の子どもをもつママのための会。ベビヨガや食事の話、産後ケアなどママに嬉しいイベントが月に一度行われています。無料なので気軽に参加できます!

ママパスポートこうか・こなん
<https://mamapasskoka.wixsite.com/-site>

memo

アプリ紹介

こうかSmileアプリ

妊娠中の健診記録や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理のほか、市からのお知らせやイベント情報なども届きます! 無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

アプリストアにて 「母子モ」で検索

ダウンロードしたら、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



野洲市健康福祉センター健康推進課 TEL.077-588-1788 FAX.077-586-3668

健康推進課
保健師の皆さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります！

すこやか相談(乳幼児個別相談)&産後ケア事業

健康福祉センターで月3回、身長・体重計測や育児相談ができる「すこやか相談」を実施しています。(要予約)「すこやか相談」では保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士がゆっくり時間をとってお話を伺います。育児や成長発達、離乳食のことなどお気軽にご相談ください。また、産後に赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お母さんの体調がすぐれないなど不安がある産後12か月未満の母子を対象に授乳指導や育児相談ができる「産後ケア事業」を実施しています。

お問い合わせは健康推進課まで。
(健康福祉センター内 野洲市辻町433番地1)

プチ
情報

ブックスタート &図書館

ご家庭で赤ちゃん和絵本を楽しめるように、4か月健診時に絵本をプレゼントしています。8冊の絵本のうち好きな2冊を選べます。図書館では赤ちゃん向けのおはなし会も開催。「としよかんカード」は赤ちゃんから作れますよ。
野洲図書館 野洲市辻町410 TEL.077-586-0218



プチ
情報

病児保育室「とう太」

うえだこどもクリニック併設の病児保育室は保護者の強い味方。「とう太通信」もぜひ手に取ってみてください。
病児保育室とう太
野洲市小篠原869-1 TEL.077-596-3751



おすすめ
冊子紹介

野洲市子育てガイドブック

健康福祉センターと市役所で配布中。野洲市のホームページからも閲覧できます。ホームページでは、子育て支援センターのイベントもチェックできますよ。

野洲市
ホームページ



地域レポーターによる！

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



子育て支援センター

親子が気軽に立ち寄れる子育て支援センターが3か所あります。各施設では、季節の遊びや自然を楽しめる活動、ベビーマッサージの講座など、さまざまなプログラムを開催しています。学区を問わず利用可能です。利用時間など、詳しくは市のホームページをご確認ください。

野洲市子育て支援センター
野洲市辻町433-1(健康福祉センター3階)
TEL.077-518-0830



子育てサロンへ行こう！

野洲、三上、篠原、北野、中主、祇王の6学区でコミセン等を使って月1回約1時間の子育てサロンが開催されています。参加者からは「学区内のお母さんたちと友だちになれる場でもあるから、毎月楽しみにしてます。」という声も届いています。

野洲市社会福祉協議会
(野洲市民生委員児童委員協議会事務局)
野洲市西河原2400番地(北部合同庁舎2階)
TEL.077-589-4683



ホビーハウス

1度行ってみると、思わずほっこりしてしまう空間。古民家を改修した多世代が交流できる場所です。誰もが遊べる・集える空間として和室のキッズスペースを無料開放しています。おもちゃやベビーベッドもあり、暮らしや子育てに関するイベントも随時開催しています。

(一社)やす地域共生社会推進協会(ホビーハウス事務局)
野洲市北732番地 TEL.077-514-7111
Instagram: @hobbyhouse-yasu



BABY食堂(離乳食教室)

離乳食の進め方、離乳食の調理見学・試食、参加者同士の交流会などを実施しています。離乳食の疑問や不安、わが子に合った進め方について、管理栄養士と保健師がお答えします。

ママパスポートやす
Instagram
@mamapass_yasu

memo

高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



こども家庭センター
「まるっと」の皆さん



湖南市こども子育て応援課 TEL.0748-76-4710 FAX.0748-77-7019

私たちの街では
こんな取り組みがあります！

湖南市こども家庭センター『まるっと』

すべての妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的な相談支援の強化をはかるため、こども家庭センター『まるっと』を設置し、妊娠期から子育て期を安心して過ごしてもらえよう、切れ目のない支援に取り組んでいます。
妊娠・出産・離乳食・子育てで困っていることなどがありましたら、気軽に相談してください。

- お問い合わせ** ●こども子育て応援課(石部保健センター内) TEL.0748-76-4720
- 家庭児童相談室(石部保健センター内) TEL.0748-77-7007
 - みくも子ども家庭総合センター(平松こども園内) TEL.0748-76-3760
 - いわね子ども家庭総合センター(岩根こども園内) TEL.0748-72-7089
 - いしべ子ども家庭総合センター(石部保育園内) TEL.074-77-8570
 - しもだ子ども家庭総合センター(下田こども園内) TEL.0748-76-3733



おすすめ
サイト

こなんし 子育てガイドブック



湖南市の子育てに関する行政サービスをまとめてあります。ぜひチェックしてくださいね。

プチ
情報

こんにちは赤ちゃん



民生委員さんと主任児童委員さんが4か月頃の赤ちゃんを訪問します。地域で温かく見守ってくださるので心強いです。

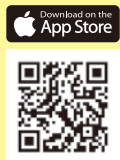
アプリ紹介

おすすめ



こなんいろ

子育てイベントの詳細やカレンダーがわかりやすい！
検索してね。



地域レポーターによる！

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



ぴよぴよ教室

赤ちゃんの成長発達や育児に関する悩みを相談する場として毎月、保健センターで開催しています。保健師・栄養士・助産師・保育士の相談や計測もできます。

こども子育て応援課(石部保健センター)
TEL.0748-76-4710



つじいの広場

乳幼児～就園前までのお子さんをもつ親御さんの交流の場として市内には4か所の広場があります。各広場で様々なイベントを開催しているので、是非ご参加ください。

すすく TEL.0748-75-7182 くまんとくらぶ TEL.0748-74-3220
おおぞら TEL.0748-72-6153 こなんっこ広場 TEL.080-7679-2641



まちづくりセンターへGO！

地域の各まちづくりセンターや児童館・支援センターで開催されている子育て応援事業です。親子産後ヨガ、ベビーマッサージなどが人気です。

各まちづくりセンター
(石部・石部南・柑子袋・岩根・下田・水戸)
石部子育て支援センターたんぽぽはうす TEL.0748-77-8570
子育て支援センターひまわり TEL.0748-72-7089



三雲児童館

乳幼児から高校生までの子どもが遊べます。体育館もあり体を動かして遊ぶことも出来ます。子育てサークルもあり、親子の交流の場にもなっています。ぜひ遊びに来てください。

三雲児童館
TEL.0748-72-2089



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



健康推進課の
皆さん



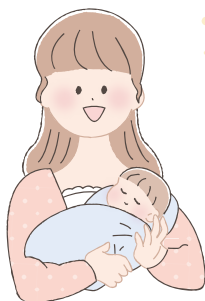
高島市健康推進課 TEL.0740-25-8110 FAX.0740-25-5678

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

離乳食相談室の開催

はじめての子育てをする方たちにとって、どのように離乳食をつくったらいいのか、また月齢に合わせてどのように進めていけばよいのかというお悩みはつきものです。高島市では、2か月に1回(年間6回)離乳食の調理体験と試食ができる機会を設けています。託児もあり、栄養士・保健師に気軽に相談できます。

詳しくは、健康推進課までご連絡ください。



おすすめ
サイト

高島市 子育て応援サイト



目的・対象・年齢別に必要な子育て情報が調べられます。地区別のイベント情報などもカレンダーで一目瞭然。便利で分かりやすいサイトです。

プチ
情報

子育てなんでもホットLINE



パパやママだけでなく、子育てしているおじいちゃんおばあちゃんもLINEで気軽に相談できます。出向いて聞くほどの事ではないけれど、知りたいことや困っていることがあれば、メッセージを入れてください。結びと育ちのコンシェルジュがお返事いたします。

おすすめ 制度紹介

産後ケア

産婦が安心して過ごせるように、産後の体の変化や乳房管理・授乳・子育てなどについて、助産師に相談することができます。



地域レポーターによる!

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



高島市地域子育て支援センター 子育て親子つどいの広場

市内には2か所の支援センターと6か所の親子つどいの広場があり、未就園児と保護者の方はどこへでも遊びに行くことができます。年齢別あそびの日や、手作りおもちゃの製作なども行っています。

たかしま結びと育ちの応援団
TEL.0740-28-7233



おむつおとどけみまもり便

1歳未満のおさんがいるご家庭に、毎月子育て経験のある「たかPメイト」(配達員)さんが、直接おむつなどや子育て情報をお届けします。

子育て政策課
TEL.0740-25-8136



ファミリー・サポート・センター

地域の中で子育てを手伝ってほしい方とお手伝いできる方が助け合ひしくみです。子どもを少し預かってほしい時など、いざという時に安心です。(会員登録制 登録無料)

ファミリーサポートセンターたけあき高島
新旭町旭1丁目8-5エスパ内
TEL.0740-33-7805



ブックスタート

4か月健診と1歳8か月健診の時に話と絵本の読み聞かせを行い、ご家庭でも読めるよう絵本を1冊プレゼントしています。

今津図書館
TEL.0740-22-3827



memo



東近江市 HIGASHIOMI

東近江市子育て支援センター TEL.0748-22-8201 FAX.0748-29-3899

保健センターの
保健師さんと
栄養士さん



東近江市こども施策
PRキャラクター
こども未来ちゃん



私たちの街では
こんな取り組みがあります！

保健センターと子育て支援センターを 1つの拠点にまとめて連携

「妊娠、出産、子育て、健康づくり、介護予防」など子どもから高齢者までの切れ目のない支援を行い、市民が笑顔でふれあえる場と防災機能を備えた拠点施設「保健子育て複合施設ハピネス」。施設内には保健センターと子育て支援センターが入っており、連携を密に取りながら各種事業を行っているのが特徴です。子育て支援センターでは、親子で参加できる教室を開催するほか、「子育て相談員（子育てコンシェルジュ）」が子育てに関わる相談を受けて一緒に考えていきます。関係機関のつなぎ役となり、それぞれに適したサービスを紹介します。

保健子育て複合施設ハピネス 東近江市東中野町4-5



プチ
情報

東近江市 健康ガイドブック

乳幼児健診や相談事業、市内医療機関での予防接種の情報を掲載しています。



プチ
情報

産後ケア事業

産婦人科医院や助産所に宿泊する宿泊型、日帰りで利用する通所型、居宅訪問型があります。

東近江市保健センター TEL.0748-23-5050



子育て支援センター＆つどいの広場

市内には子育て支援センターが6か所、民間のつどいの広場が7か所あります。絵本やおもちゃで遊べるプレイルームがあるほか、子育て講座や親子あそびなども開催。友達づくりに出かけてみよう♪

東近江市子育て支援センター
TEL.0748-22-8201



見守りおむつ宅配便

子育て経験のある宅配員が訪問し、相談にのることで育児不安の解消につとめています。さらに各種子育てサービス等の情報提供も行っています。また、子育て世帯の経済的負担軽減となるよう満1歳になるまで1,600円相当のおむつ等を毎月1回お届けしています。

東近江市子育て支援センター
TEL.0748-22-8201

地域レポーターによる♪

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい会員と子育てのお手伝いができる会員をアドバイザーが橋渡しし、有料で援助し合う会員組織です。ぎょうだいの園の行事に連れていけない時や、保護者のリフレッシュなどにも利用できます。

東近江市ファミリー・サポート・センター
(東近江市子育て支援センター内) TEL.0748-22-8202



ブックスタート事業

4か月児健診のときに、保護者と赤ちゃんがゆっくり心ふれあうひとときを過ごしていただくために素敵な絵本をプレゼントしています。

東近江市子育て支援センター
TEL.0748-22-8201

memo

おすすめ サイト・冊子紹介

東近江市ホームページの
「子育て・学校教育」サイト

子育て関連の情報をまとめて掲載しています。子育てハンドブック『ららら♪』はここから見ていただくこともできます。



子育てハンドブック
『ららら♪』

母子健康手帳発行等の際に配付。各種サービスや教室など情報満載の一冊です。



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



米原市 MAIBARA

健康づくり課 保健師さん
子育て支援課
子育て支援コーディネーター
の皆さん



まいばらこども家庭センター「まいるっち」 TEL.0749-55-4551 FAX.0749-55-4556

私たちの街では
こんな取り組みがあります！

妊娠・出産から子育て中の方の総合相談窓口

まいばらこども家庭センター「まいるっち」には、保健師と子育て支援コーディネーターが常駐しています。「妊娠中の体調管理で気を付けることは？」「離乳食がうまく進まない」「子どもとどう接したらいいのかわからない」といった子育ての悩みや心配ごとをお気軽にご相談ください。様々な支援サービスについても情報提供しています。子育て支援コーディネーターは毎月、地域子育て支援センターも巡回しています。



まいばらこども家庭センター「まいるっち」 米原市長岡1050-1(ルッチプラザ内)

プチ
情報

妊婦ノート&
子どもノートを
お渡しします



妊娠期の体の変化、子どもの成長や発達など、見通しを立てながら安心して出産・子育てできるよう導いてくれる2冊です。

プチ
情報

おむつ用
ごみ袋を配布



毎日たまる大量のおむつゴミ。ごみ袋代の負担を減らせるよう、乳幼児など紙おむつ類を使用されているご家庭に年度間50枚の紙おむつ類専用指定袋を無償で配布しています(要申請)。

おすすめ
サイト紹介

まいハグ

"県内一子育てしやすいまち"を目指す米原市。お父さんとお母さんが安心して、そして楽しく子育てができるように、子育て応援サイト「まいハグ」には様々な子育て情報を掲載しています。ぜひ、アクセスしてみてくださいね。



地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



地域子育て支援センター

未就園児とその保護者が遊びやおしゃべりを楽しめる空間。市内4か所にあり、親子で楽しめる遊びを月ごとのテーマで開催。「赤ちゃんを毎日どうやって遊ばしい？」と悩んでいる人は保育士さんや子育て仲間会に会いに出かけてみて。

各地域子育て支援センターへお問い合わせください
(あゆっこ、ふたばっこ、寺子屋、はなばたけ)



学びあいステーション(旧公民館)

市内4か所にある学びあいステーションでは、アート教室、リトミック、音楽教室など親子向けの催しを定期的に開催。

各学びあいステーションへお問い合わせください
(米原学びあいステーション、山東学びあいステーション、近江学びあいステーション、伊吹葉草の里文化センター)



まいバビサポーターワゴン

助産師等の身近な専門家によるさまざまな産前産後の支援サービスに利用できる1万円分のクーポンを配付しています。妊娠期からお子さんの1歳の誕生日の前日まで産前産後のケア、リフレッシュ、相談に利用できます。お子さんの健やかな成長の一助となるようぜひご利用ください。

米原市健康づくり課 TEL.0749-53-5125



こもち〜ず広場

子育てサークルづくりのお手伝いをしています。参加者同士が体験活動を通して仲良くなる場所から始まります。「引越してきて地域のことがよくわからない」「子育て仲間がほしい」という人にもおすすめ。

米原市社会福祉協議会
米原市ボランティアセンター
TEL.0749-54-3100

memo

高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



“日野町”
HINO

福祉保健課
保健師・管理栄養士さん

つどいのひろば
『ぽけっと』スタッフさん



日野町子ども支援課 TEL.0748-52-6583 FAX.0748-52-0089

私たちの街では
こんな取り組みがあります！

すくすく広場を つどいのひろば「ぽけっと」で月2回開催

授乳や離乳食、育児の相談や身体測定ができます。
助産師や管理栄養士、保健師が相談に応じます。



プチ
情報

産後ケア

出産後のお母さんのケア、育児のサポートをします。医療機関等で宿泊や日帰り(デイサービス)での利用ができます。お母さんがゆっくり休みたいとき、赤ちゃんのお世話に不安がある時など、ぜひご利用ください。
福祉保健課 TEL.0748-52-6574



プチ
情報

離乳食教室

5～6か月のお子さんとその保護者を対象に、離乳食の進め方のお話、調理実習・試食などを実施しています。離乳食の疑問や不安に管理栄養士がお答えします。YouTubeで離乳食の作り方を配信中です。
福祉保健課 TEL.0748-52-6574

おすすめ 冊子紹介・事業紹介

子育て情報「子育てガイドブック」

母子手帳発行等の際に配布しています。子育て情報やお役立ち情報を掲載しています。赤ちゃんとのふれあい遊びなども載っています。スマートフォンを使って、下記の子育て情報公式LINEから電子ブック(無料)でみることもできます。

子育て情報公式LINE「ひのこどもタウン」

子育てに関する情報や子育てイベント情報などを随時発信しています。ぜひ、おともだち登録してください。



地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



つどいのひろば『ぽけっと』

赤ちゃんコーナーや絵本コーナーなど、産後まもなくから利用しやすい施設です。月齢や年齢に合わせた交流の場「赤ちゃんROOM」や「年齢別サークル」もおすすめです。

日野町河原一丁目1番地
TEL.0748-53-2524
利用可能日：月～金曜日、第2日曜日



わらべ地域子育て支援センター

わらべ保育園内にあります。おもちゃや絵本のあふれる室内や園庭で自由に遊べます。専属の保育士さんもいるので子育ての悩みなど何でも相談できます。

日野町いせの218
TEL.0748-36-1910
利用可能日：月～金曜日



子育てサロンへ行こう！

各地区の公民館を会場に、子育て中の保護者が中心となって開催しています。自由遊びや季節の制作、イベントなどを楽しみ、仲間づくりの場になっています。どこの地区のサロンでも参加できます。左ページの子育て情報公式LINE「ひのこどもタウン」の遊びのひろばよりお友だち登録ください。

仲良し会(南比都佐公民館) 子育て広場(必佐公民館)
バイン(日野公民館) ちびっこサロン(西大路公民館)



居場所「ぱれっとしが」

コミュニティー拠点として、ベビーや産後のママイベントも開催しています。ベビーマッサージやベビー食堂、お話し会など開催。お部屋には、ベビーのおもちゃや本、食事できるスペースもあり、自由にご利用できます。

日野町松尾3-55
TEL.0748-26-3489
利用可能日：月～土曜日





竜王町

RYUOH

竜王町健康推進課 TEL.0748-58-1006 FAX.0748-58-1007

保健センターの
皆さん



子育て応援マスコット
ずっくん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

毎年お誕生日をお祝い!



竜王町では毎年、誕生から就学前までのお子さんの誕生日をみなでお祝いし、祝金(商品券)をお渡ししています。親子面談で、子育てをされている皆さんの気持ちに寄り添い、一緒に考えながら、産後のママやそのご家族が安心して

健やかな育ちや子育てができるよう支援を行っています。
どんなことでも、お気軽にお話ください。

おすすめ
サイト



りゅうおう
すくすくタウン

竜王町で子育てをするパパママのために必要な情報を集めたサイトです。ぜひ、チェックしてください。

お気軽に



赤ちゃんサロン

親子で集い、子育ての悩みや生活のことなど、自由におしゃべりしながら交流していただけます。助産師による個別の相談も実施しています。

健康推進課 TEL .0748-58-1006

おすすめ 制度の紹介



ダイハツ車無償提供

第2子、第3子以上ご出産のご家庭にダイハツ工業(株)から3年間、ダイハツ車を無償提供。(ご利用要件があります。)

未来創造課
TEL.0748-58-3701

軽自動車
購入助成事業

子育て世帯に町内販売店での軽自動車購入費用を一部助成します。

商工観光課
TEL.0748-58-3718

地域レポーターによる!

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒スポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



一時預かり「すくすく」

リフレッシュして、ゆったりした気持ちで子育てができるようサポートしてくれる事業です♪自身の体調不良や気分転換したい時、用事を済ませたい時などに頼ってみてください。未就園で生後6か月～3歳までのお子さん対象。まずは利用登録を!

健康推進課
TEL.0748-58-1006



こどもひろば&学年別ひろば

未就園児対象のひろばは、保健センター2階で毎日開催! ゆったりと遊べるスペースやママ同士の出会いもうれしい♪毎月1回、鏡ふれあいプラザで開催している0歳児～2歳児までの学年別のひろばもありますよ。

竜王町社会福祉協議会
TEL.0748-58-1475



ブックスタート &
おひざでだっこのおはなし会

10か月児健診を迎えたら絵本がプレゼントされる「ブックスタート」♪図書館利用時には、お子さんを預けてゆっくりと本を楽しむことができる「無料託児サービス」があります。親子で手遊びや絵本に親しむ「おひざでだっこのおはなし会」もおすすめです!

町立図書館
TEL.0748-57-8080



暮らしが育つ「ひだまり学舎」

暮らしや子育ての学びと交流を育む古民家です♪家族と家事のこと、育児のこと、手芸、晩御飯のおかず作りなどの会。見守り隊のいるランチの日あり。第2木曜は三井アウトレットパーク滋賀竜王でリフレッシュ&交流の場も開催中♪

暮らし育て組(ひだまり学舎)
<https://kurashi-sodate.com/>



高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



愛荘町

AISHO

愛荘町健康推進課 TEL.0749-42-4887 FAX.0749-42-5887

健康推進課の
皆さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

「妊婦とお腹の赤ちゃん・ 子育て応援宣言」のまち・愛荘町!

愛荘町では、妊娠期から子育て期にかけて、見通しが持てる育児支援に力を入れています。町の伝統産業である麻織物のタオルと歯ブラシを妊娠おめでとうグッズとしてプレゼントするとともに、妊娠中の歯科健診に対する助成を行っています。「ぶれママ教室」を子育て支援センターで行い、産後に親子で遊べる居場所を早くから体感できるように、SNS以外からも情報を得られるよう、図書館司書から妊娠・出産に関する図書の紹介を行っています。産後は、保健師や助産師による新生児訪問、地域の民生委員による「こんにちは赤ちゃん訪問」を行うなど、不安や困りごとの相談にのる機会を多く設けています。



おすすめ
情報



こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後3か月から6か月までの赤ちゃんがいる家庭を地域の民生委員・児童委員、主任児童委員が訪問します。ご希望の方は、QRコードから申請してください。訪問の際は、おむつなどのプレゼントもあります。



プチ
情報



ブックスタート事業

「愛荘まちじゅう読書の宣言」のもと、4か月児健診と1歳の誕生日会「きらきらバースディ」に参加した赤ちゃんに絵本をプレゼント

おすすめ サイト・アプリ紹介

愛荘町子育て 応援サイト



子育てに関する支援サービス、相談窓口などを掲載。年齢別、目的別に検索できます。最新情報はこちらでチェック。

あいしょう
すくSUKUNAビ
2025年6月からスタート



健診記録や成長記録の管理、町のお知らせやイベント情報もお届けします! アプリをダウンロードしてご活用ください。

地域レポーターによる!

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



子育て支援センターあいっろ

未就学児と保護者が遊ぶ「あいらんど」、子どもの1歳の誕生日を祝う「きらきらバースディ」、運動会ごっこなどみんなで遊び、交流を深めるイベントや講座が充実。常駐の保育士さんが相談にもってくれますよ。

子育て支援センターあいっろ
愛荘町安孫子811-1 TEL.0749-37-8058



子育て支援センターつくしひろば

親子で気軽に訪れ、自由に遊びながら交流し、情報交換が出来る施設です。子育ての不安や悩みを相談できる「すくすく子育て相談」や、親子で遊べる講座、ボランティアさんによるお話し会も開催しています。

子育て支援センターつくしひろば
愛荘町川原680 TEL.0749-42-5051



わんぱくひろば

地域のボランティアも関わる子どもの遊び場&保護者同士の交流の場。専門職による子育て相談や講座の開催、子どもの身長・体重測定、成長記録カード作りができる誕生日会、絵本の読み聞かせや紙芝居などイベント豊富。

愛荘町社会福祉協議会
愛荘町市731(福祉センター愛の郷) TEL.0749-42-7170



ぷくぷくほっぺ

食物アレルギーがある子どもと保護者のサークル。アレルギーに関することや子育てで気になることについて、子どもをあそばせながらおしゃべりできます。月1回活動しています。

愛荘町社会福祉協議会
愛荘町市731(福祉センター愛の郷) TEL.0749-42-7170

memo

高島市	大津市
東近江市	彦根市
米原市	長浜市
日野町	近江八幡市
竜王町	草津市
愛荘町	守山市
豊郷町	栗東市
甲良町	甲賀市
多賀町	野洲市
	湖南市



豊郷町保健福祉課 TEL.0749-35-8116 FAX.0749-35-4588

保健師の皆さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

滋賀でいちばん小さな町の 魅力いっぱいの子育て支援

令和7年4月より子ども・子育て支援法改正に伴い、妊婦に対して5万円(1回目)、妊娠している子どもの人数に応じて5万円(2回目)の妊婦支援給付金を支給します。

豊郷町では、この給付金とは別に赤ちゃんが生まれた後にも「出産祝金」として新たな命の誕生のお祝いとして第1子に1万円、第2子に2万円、第3子以降には5万円をお一人につき支給しています。

小さな町だからこそ顔の見える関係づくりを大切にしながら、役場の保健師などが身近な相談相手として、子どもの成長や子育て中のご家族を見守っています。

おすすめ
サイト

豊郷町ホームページ
「豊郷町の母子保健
サービスについて」



ここには掲載しきれないサポートがまだまだたくさん!ぜひチェックしてみてください。

プチ
情報

月2回の乳幼児相談

豊郷町ではひとりひとりの子育ての悩みに合わせ、保健師、助産師、栄養士などの専門職員が月に2回、個別に相談対応しています。



アプリ紹介

おすすめ



すくすくアプリとよさと by母子モ

妊娠から出産、子育てまでをサポートするアプリです。子育てに役立つ機能がたくさんありますので紙の母子手帳と合わせてご利用ください。「母子モ」で検索して、アプリをダウンロードして登録すれば無料で利用できます。



地域レポーターによる!

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



子育て支援センター

朝の会では手遊びや絵本の読み聞かせを実施!午前中は親子でふれ合い遊びや、発散できる遊びやサーキット遊びなどにチャレンジしています。午後は、親子でゆったりと遊べる楽しい場所です。

子育て支援センター
豊郷小学校旧校舎群内 TEL.0749-35-2450



豊郷町立図書館

国の有形文化財にも登録されている豊郷小学校旧校舎群の中にある図書館。たくさんの絵本に囲まれた幼児向けスペースでは多くの家族が和やかに親子読書を楽しんでいます。

豊郷町立図書館
豊郷小学校旧校舎群内 TEL.0749-35-8040



地域総合センター

地域交流の場としていろんなイベントを開催している施設です。「りんぼかん開放」の日は工作会や子ども食堂など開催されています。子ども服やベビーグッズ等を必要とされる方へつなぐ、無料のシェアイベントも人気です。

豊郷町隣保館
犬上郡豊郷町安食南299-1 TEL.0749-35-0611



つながりにやさしい民家カフェ

約20畳はあるお部屋は「キッズスペース」として、おもちゃや絵本が児童館のように完備されています。食事やスイーツメニューも充実しているので貸切でのママ会やお誕生日会イベントなどの会場としても人気です。

カフェ御結(おむすび) 犬上郡豊郷町三ツ池11-6
事前予約がオススメ





“甲良町”

KOURA

甲良町子育て支援センター TEL.0749-38-8003 FAX.0749-38-3400

子育て支援センター
保健師さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

見守りおむつお届け便&子育て応援金



甲良町
マスコットキャラクター
コラちゃん

プチ
情報

親子ふれあい教室

子育て支援センターで《べんぎん教室》《すまいる教室》を開催しています。



プチ
情報

こんにちは 赤ちゃん訪問

生後4か月頃の赤ちゃんを対象に、保健師および保育士が訪問して事業紹介や子育て相談等を行っています。



子育て支援センター

自由に遊べるひろば(オープンルーム)や親子ふれあい教室など気軽に利用できます。保育士さん、保健師さん、心理師さん、社会福祉士さんが随時相談に応じてくれる心強い場所です。

子育て支援センター
甲良町下之郷1509
TEL.0749-38-8003



おはなしタイム

毎週水曜日の午前10時30分からひろば(オープンルーム)で絵本の「おはなしタイム」を開催しています。赤ちゃんの頃から絵本に親しめる機会が持てますよ。

子育て支援センター
甲良町下之郷1509
TEL.0749-38-8003



一時預かり無料クーポン

甲良東・西こども園での一時預かりで使える5回分の無料クーポンがもらえます。クーポン申請は子育て支援センターまで。

甲良東こども園
甲良町横関32
TEL.0749-38-2087

甲良西こども園
甲良町呉竹53
TEL.0749-25-1752



1歳おめでとう訪問

1歳のお誕生日を記念して、絵本のプレゼントがもらえます。地域の民生委員児童委員の方が来てくださるので安心です。※事前承諾した保護者の方のみ

子育て支援センター
甲良町下之郷1509
TEL.0749-38-8003



memo

おすすめ アプリ紹介



キラキラこうら
by 母子モ

甲良町の子育て情報をアプリで手軽にチェック!





多賀町

TAGA

多賀町福祉保健課 TEL.0749-48-8115 FAX.0749-48-8143

福祉保健課保健師の皆さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります！

最大5万円の 出産祝い金&育児用品の購入助成

多賀町では第三子以降5万円の出産祝い金を給付しています。

また満2歳になるまで、紙おむつや粉ミルクの購入補助金として一人月額2,000円を上限として給付しています。

多賀町の子どもたちが健やかに成長できるよう、さまざまな相談事業や支援事業を実施しており、多賀町総合福祉保健センター「ふれあいの郷」を中心拠点として取り組んでいます。



おすすめ
サイト

多賀町ホームページ
「子育て・教育」



子育てに関する制度のことから
サークル、サロンのことまで、分かり
やすくまとめられています。

プチ
情報

一時預かり事業
(おおたき子育て支援センター内)

多賀町在住で、保育園・こども園等に入園されていない生後6か月～2歳児までのお子様を一時的にお預かりすることができます。(事前登録必要)

利用時間: 月曜日～金曜日 9:00～15:00(祝日、年末年始を除く)
利用料: 4時間未満 1,500円 / 4時間以上 3,000円
給食利用: 1回300円

おすすめ
冊子紹介

多賀町子育て応援ハンドブック

町のホームページから閲覧できます。



地域レポーターによる！

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒にに行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね！



多賀町子育て支援センター

未就園児を対象とした年齢別ひろばが毎月開催されています。他にも、絵本の読み聞かせや講座、自由遊びなど毎日通える取り組みをしています。

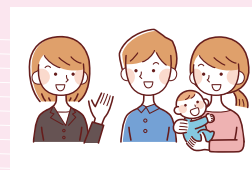
多賀町子育て支援センター
多賀町多賀221-1(ふれあいの郷内) TEL.0749-48-8137
おおたき子育て支援センター
多賀町富之尾1586-5(水以外の平日開園)



子育てサークル パオパオ

毎週木曜日(祝日省く)の10～12時まで、多賀町中央公民館内児童室にて、未就園児の親子対象に活動しています。
参加費 1人50円

多賀町中央公民館 TEL.0749-48-1800
休館日: 月曜日、第1第3日曜日、
祝日(第2第4日曜日と重なる場合は開館)、年末年始



産後ケア情報

家族などのサポートを得にくい産後1年未満のママとその赤ちゃんを対象に宿泊や日帰り、家庭訪問で助産師さんのサポートを受けることができます。授乳がうまくできない、産後サポートしてもらえる人がいない、夜泣きでクタクタ…少し休みたい等のお悩みがある方はぜひ福祉保健課までご相談ください。

福祉保健課(ふれあいの郷内) TEL.0749-48-8115



おいし初めセット給付事業

生後おおむね80日までの申請で、多賀町の山で伐採された木でつくられたおいし初めセットがもらえます。地元のものなので愛着もわきます！

産業環境課(多賀町役場内)
TEL.0749-48-8118

memo

赤ちゃんの成長を祝う 伝統行事

滋賀県内でも様々な赤ちゃんの成長をお祝いする行事が開催されています。
 子育て中の皆さんから集めた情報をピックアップしてご紹介します。



待ちに待った赤ちゃんの誕生。毎日成長していく姿を見守りながら、節目ごとにお祝いすることでその喜びもより一層深まり、振り返った時もまた楽しめるのではないのでしょうか。昔から伝わる伝統行事は赤ちゃんの健やかな成長を祈るとともに、家族や親しい人々と喜びを共有する大切な機会にもなります。赤ちゃんが生まれてから1歳までの行事は地域や家の慣習によっても様々ですが、代表的な行事についてご紹介します。

生後7日目

お七夜(おしちや)

赤ちゃんが生まれてから7日目に行われる命名の儀式です。家族や親しい人々が集まり、命名書で赤ちゃんの名前を披露し、祝い膳を囲みます。

男の子は生後31日目頃
女の子は生後32日目頃

お宮参り

赤ちゃんの生後30日目頃の天気の良い日に、氏神様(生まれた土地の神社)に参拝し、健やかな成長と健康を祈ります。赤ちゃんは晴れ着を着て、両親や祖父母と一緒に参拝します。



生後3カ月

百日祝い(お食い初め)

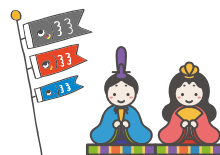
生後100日目頃に行われる儀式で、赤ちゃんが一生食べ物に困らないようにと願いを込めて、初めての食事を与える行事です。赤ちゃんには「食べさせる真似」をするだけで実際には食べさせません。



男の子は5月5日の端午の節句
女の子は3月3日の桃の節句

初節句

女の子の場合は3月3日の桃の節句、男の子の場合は5月5日の端午の節句に、初めて迎える節句を祝います。女の子は雛人形を飾り、男の子は兜やこいのぼりを飾ります。



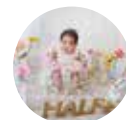
生後1年

初誕生

初めて迎える誕生日のことで、無事に1歳になったことをお祝いします。地域や家によっては「一升餅」や「選取り」を行う慣習もあります。



ハーフバースデー



赤ちゃんが生まれてから6か月目の節目を祝う行事で、近年定着しつつあります。家族で写真を撮ったり、小さなケーキを用意したりします。赤ちゃんが集まってパーティーが開催されることもあります。



一升餅

赤ちゃんが1歳の誕生日を迎える際に行われる行事です。一升の餅を背負わせ、健やかな成長と一生食べ物に困らないようにとの願いを込めます。赤ちゃんが餅を背負ったり持ったりして歩くことで、成長を祝います。

子栄祭 ● 甲賀市・高野天満宮

学問の神様・菅原道真をまつる甲賀市の高野天満宮に、およそ400年前から伝わると思われる赤ちゃんの健やかな成長を祈る神事で1年の始まり初天神の1月25日に行われ、対象となるのは地元の1歳までの赤ちゃんです。家族に抱かれておはらいを受け、玉串をささげて子どもの健やかな成長を祈ります。



泣き笑い相撲 ● 甲賀市・白川神社

毎年8月1日前後「白川神社祇園祭 宵宮本宮」の前日に開催されます。泣き笑い相撲は生後6か月～3歳ぐらいまでの男児女児を、役員「神人」がお預かりして西から土俵に上がり、東から「ひょっこ」が上がります。行司の采配で重たくまた面白く「ニラマイ」「ナキアイ」「ワライアイ」をします。

なる子まいり ● 高島市・白鬚神社

秋季大祭(毎年9月5日～6日)の際に「なる子まいり」と称する神事があります。数え年2歳の子どもに御神前で本名とは別の名前(呼び名)を授かり、その名前を3日間呼ぶことで子どもの無事な成育と延命長寿のご加護が頂けるといわれています。





滋賀県には、琵琶湖をはじめとする豊かな自然の中で育まれた歴史や文化が生み出したモノがたくさんあります。

滋賀で生まれてきてくれた赤ちゃんには、滋賀県の特産品や地場産品を滋賀県からの「ありがとうの贈り物」としてお届けすることで、地域への愛着を育んでももらいたいと考えています。



オリジナルトートバック

たっぷり収納できて荷物が重い日も安心。赤ちゃんとの出かけにぴったりの大容量サイズです。※贈りものの一部商品のみ高島市産の生地を使用しています。

滋賀県材の木工製品

生まれて初めて触れるものが県産品であってほしいという想いを込めて、滋賀県産の木材を使った木工製品をお届けしています。滋賀県内の木工所等に依頼して製作しました。



滋賀県産の美味しいお米

赤ちゃんのはじめてのひとくち(離乳食)は近江米であってほしいという想いを込めて、滋賀県産のお米をお届けしています。滋賀県の森・里・湖が織りなす「琵琶湖システム」で育まれた近江米になっています。

ヨシ紙のメモリアル台紙

生まれてきてくれた赤ちゃんの足形や手形を成長記録として残せるよう、記念台紙を製作しました。守山市のヨシから作られた台紙となっています。



※滋賀県からの贈りものの仕様やデザインは申込時期によって異なります。



しがっこパスポートは、

「SHIGA SMILE BABY PROJECT～ありがとうの贈りもの～」の一環として

滋賀県と市町が連携し、子育て中の方の声も取り入れながら、

滋賀県で子育てするのに役立つ情報をまとめました。

困ったり、悩んだりしたときは一人で抱え込まず、

周りの方や掲載している相談窓口にご相談してみてください。

しがっこパスポート

2025年(令和7年)7月発行

発行 / 滋賀県子ども若者政策・私学振興課
TEL.077-528-3565

編集・デザイン / 三方よし!子どもの笑顔プロジェクト実行委員会

取材協力 / 地域レポーター

「ありがとうの贈りもの」に入っている企業協賛品について

- 「ありがとうの贈りもの」の中には、本事業の趣旨に賛同し、協賛いただいた企業様からの提供品(企業協賛品)と一緒に詰めています。
- これらは、各企業様からの御厚意により提供を受けたものであり、滋賀県が、これら商品の使用を特別に推奨するものではありません。

滋賀県子ども若者部子ども若者政策・私学振興課