
しがっこ
パスポート
ShigaKKo Passporte
滋賀で生まれてきてくれて「ありがとう」

SHIGA SMILE BABY PROJECT

Congraturations on your new baby

このたびは、赤ちゃんのご誕生、誠におめでとうございます。

滋賀で生まれてきてくれた赤ちゃんへ、ご家族の皆さんへ、たくさんの「おめでとう」「ありがとう」の気持ちを込めて、「ありがとうの贈りもの」をお届けします。

この取組は、県だけでなく、企業や地域の皆さんと一緒になって、滋賀で生まれ、育つ子どもと、そのご家族を応援したいとの思いにより、はじめたものです。
赤ちゃんとのお出かけに使っていただけるかばん、近江米や滋賀ならではのお祝い品、企業から協賛いただいた商品など…。すべてに、皆さんを笑顔にしたいとの思いが込められています。この贈りものが、皆さんのお役に立つことを願っています。

この「しがっこパスポート」には、子育て支援情報や相談窓口など、滋賀で子育てするのに役立つ情報をたくさん掲載しています。
滋賀県は、京阪神や中京圏に近く、利便性に恵まれた地域です。また、琵琶湖をはじめとする水と緑の豊かな自然に触れ合うこともできます。

そんな“滋賀ならではの子育て”を、ぜひ楽しんでいただきたいと思います。

人は人の中で人になります。子どもたちは、様々な人々との関わりの中で刺激を受けて成長し、生きていく力や主体性を身に付けていきます。家族、友人、地域の人々、企業など、様々な人々が皆さんを応援しています。
決して一人ではありません。しんどくなったときは、どうぞ一人で抱え込まず、周りの方や、掲載している相談窓口に相談してみてください。

赤ちゃんの健やかな成長とご家族の皆さんのご多幸を心より願っております。

滋賀県

「ありがとうの贈りもの」に入っている企業協賛品について

- 「ありがとうの贈りもの」の中には、本事業の趣旨に賛同し、協賛いただいた企業様からの提供品（企業協賛品）を一緒に詰めています。
- これらは、各企業様からの御厚意により提供を受けたものであり、滋賀県が、これら商品の使用を特別に推奨するものではありません。

滋賀県健康医療福祉部子ども・青少年局





“滋賀県”
SHIGA

滋賀県健康医療福祉部 子ども・青少年局子ども未来戦略室
TEL.077-528-3550・3561 FAX.077-528-4854



子ども・青少年局
子ども未来戦略室
枝さん



淡海（おうみ）子育て応援カード



18歳未満のお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭を対象として滋賀県が無料で発行しているカードです。事前に利用登録すると、淡海子育て応援カードが発行されます。このカードを「淡海子育て応援団」の協賛店で提示すると割引などのサービスを受けることができます。
会員登録はパソコンでもスマートフォンからでもOK!

子ども・青少年局 TEL.077-528-3552

スマートフォンでの
登録はコチラ

おすすめアプリ

ハグナビしがアプリ



結婚、妊娠、出産、子育てに関する情報を集約したポータルサイト「ハグナビしが」のスマートフォン・タブレット無料アプリ。いつでもどこでも、子育て支援施設や淡海子育て応援団協賛店を検索できます。
子ども・青少年局 TEL.077-528-3552

プチ情報

仕事と育児 両立応援パンフレット



仕事と育児の両立を支援することを目的に、関係法令や各種支援のポイントを紹介しています。
商工観光労働部労働雇用政策課
TEL.077-528-3751

おすすめ 事業紹介

悩みは気軽にこころのサポートしがLINE相談へ!

心理カウンセラーなどの資格を持った専門の相談員があなたの悩みをお聞きします。
子育てのことはもちろん、自分のこと、家族のこと、こころの悩みなど、ひとりで抱え込まず気軽に相談してください。[相談時間／毎日16時～22時]
こちらからLINE公式アカウント『こころのサポートしが』に友だち登録してご利用ください。

健康医療福祉部 障害福祉課 TEL.077-528-3548
子ども・青少年局 TEL.077-528-3551
教育委員会事務局幼小中教育課 TEL.077-528-4668
男女共同参画センター　TEL.0748-37-3751



滋賀県立 びわ湖こどもの国

次世代を担う子どもたちのためにつくられた県内最大級の大型児童館。園内にはたくさんの遊具や乗り物があり、夏は琵琶湖で水遊びもできますよ♪ 0歳から2歳まで限定の木のおもちゃの遊び部屋（有料）もあります。

高島市安曇川町北船木2981
TEL.0740-34-1392



滋賀県立図書館

152万冊の蔵書の中には、10万冊の絵本をはじめ、親子で楽しめる本もたくさんあります。司書が本探しのお手伝いをしますので、お気軽に声をおかけください。毎月第3金曜日午前11時からは、おはなし会も開催しています。（参加無料・予約不要）

大津市瀬田南大萱町1740-1
TEL.077-548-9691　https://www.shiga-pref-library.jp/



滋賀県立美術館

2021年にリニューアルオープンした美術館の新コンセプトは「公園の中のリビングルーム」。みんなにやさしく使いやすいキッズスペースやオムツ替えスペース、授乳室も新設され、子育て世代にとってくつろぎの空間になりました。

大津市瀬田南大萱町1740-1
TEL.077-543-2111



赤ちゃんのための『絵本ガイド』BOOK

滋賀県では本の楽しさを知ってもらうため赤ちゃん・乳幼児（保護者）を対象とした読書啓発冊子「えほんいっぱい　たのしさいっぱい－赤ちゃん・幼児と楽しむ絵本ガイド－」を乳幼児健診等を通じて配付しています。

教育委員会事務局生涯学習課
TEL.077-528-4652

memo



大津市 OTSU

大津市保健所健康推進課 TEL.077-528-2748 FAX.077-523-1110

すこやか相談所
保健師
石原さん、棚田さん、
朝加さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

身近な相談場所「すこやか相談所」



育児のことを気軽に相談していただけるよう、市内各エリア7か所に「すこやか相談所」を設置しています。祝日を除く月曜日～金曜日に開所し、身体計測や子育て相談を実施しています。(事前に各相談所へ要予約)詳しくは大津市保健所健康推進課またはお近くのすこやか相談所にお問い合わせくださいね。

7つのすこやか相談所

- 和邇すこやか相談所 TEL.077-594-8023
- 比叡すこやか相談所 TEL.077-578-8294
- 膳所すこやか相談所 TEL.077-522-1294
- 瀬田すこやか相談所 TEL.077-545-0294
- 堅田すこやか相談所 TEL.077-574-0294
- 中すこやか相談所 TEL.077-528-2941
- 南すこやか相談所 TEL.077-534-0294

おすすめサイト



おおつ子育てサイト とも☆育

アプリと同じ情報を閲覧できるウェブサイトもご利用ください。

プチ情報

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

生後2か月から4か月までの赤ちゃんを初めて育てているお母さんのためのプログラムです。育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学びませんか?

おすすめ アプリ紹介



大津市子育てアプリ とも☆育

エリア、年齢別の子育てイベントが検索できます。予防接種スケジュール、悩みを共有できるコーナーも充実しています。

Google play Download on the App Store

アプリ、サイトについては子育て総合支援センターへお問い合わせください。
TEL.077-528-2525

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!



※いずれも大津市に在住する就学前の子どもとその家族を対象とした施設です。



子育て総合支援センター ゆめっこ

毎日の「ベイビーふれあいタイム」や初めての子育てを応援する「あかちゃんとあそぼう」など、交流や体験ができる様々な事業を実施しています。子どもの生活や育ち、発達などに関する相談にものってくれますよ。

子育て総合支援センターゆめっこ
大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津3階
TEL.077-528-2525



木戸つどいの広場 にじっこ

いつでも遊べるスペースの他、おしゃべり会「ぴよっこ」「こけこっこ」、離乳食講座「マンマ」などを開催。木戸公民館と共催のお楽しみ会もありますよ。

木戸つどいの広場にじっこ
大津市木戸58 木戸市民センター1階
TEL.077-592-2070



東部つどいの広場 きらきらひろば

ショッピングセンター内でとっても便利!自由に遊べる他、子育て講座や乳児講座、リフレッシュ講座も開催しています。栄養相談等色々な相談事業も利用できますよ。

東部つどいの広場 きらきらひろば
大津市月輪一丁目3-8 アル・プラザ瀬田4階
TEL.077-544-3122

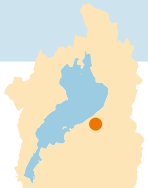


あそびの広場

市内にはつどいの広場が合わせて8か所あります。また、お住まいの近くの保育園・幼稚園・児童館・公民館などであそびの広場を開催中。

詳しくは大津市子育てアプリ とも☆育、サイトをチェック!

memo



彦根市
HIKONE



健康推進課 保健師
道岸さん
沼田さん
菊地さん

彦根市健康推進課 TEL.0749-24-0816 FAX.0749-24-5870

私たちの街では こんな取り組みがあります!

育児の心配ごとに寄り添います ～乳幼児個別相談～



彦根市では「赤ちゃんの体重・身長の発育が気になる」「離乳食がうまく進まない」など、赤ちゃんや子育てに関する心配ごとを気軽に相談できる「乳幼児個別相談」を実施しています。くすのきセンターで、月2回（予約制）、保健師、管理栄養士がご相談に応じます。また相談日以外でも保健師や助産師が電話相談や来所相談に応じています。子育てをしていると、心配になったり、思い通りにいかなくてつらくなることもあるのではないでしょうか。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センター（健康推進課内）TEL.0749-26-0192

おすすめサイト

ひこねの子育て応援サイト ひこ根っこ!

市が行う子育て支援の情報や遊び場の紹介、救急に関する情報など、子育て中に必要な情報が探しやすくまとまったサイトです。

プチ情報

産後ケア事業



産後、医療施設等において宿泊や日帰りで、ママが休息をとったり、授乳や育児の相談指導が受けられる事業です。

おすすめ アプリ紹介



ひこまち

子育てに関する情報やイベントをカレンダーでチェックできる無料アプリ。設定をすれば、市から新情報の通知が届きます。「ひこまち」で検索!

Google play　Download on the App Store

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





ぴよぴよサロン

2~4か月頃のお子さんを持つ方が子育ての悩みを話したり、情報交換をして楽しく過ごします。子どもにとってもママにとっても新しい出会いの場所です♪　※予約制。彦根市ホームページからお申し込みください。

健康推進課
彦根市八坂町1900-4くすのきセンター2階
TEL.0749-24-0816



離乳食教室

離乳食を始める前のお子さん（4～5か月頃）のための離乳食教室（予約制）です。「いつ頃から始めるの？」「何から食べさせたらいいの？」など離乳食を始めるにあたっての疑問や不安について管理栄養士がお話しします。

健康推進課　彦根市八坂町1900-4くすのきセンター2階
TEL.0749-24-0816



マタニティ&産後カフェ in ひこね

マタニティ期から産後1年までのママたちのリフレッシュ&交流の場。子育て情報だけでなく、ママ同士の情報交換もでき、ママ友作りにもオススメです。赤ちゃんと一緒でも参加しやすい和室のお部屋で月に1度開催中!

ママパスポートひこね
https://www.instagram.com/mamapasshikone/

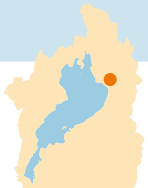


ホームスタート・ひこね

「ホームスタート」は、6歳未満のお子さんを持つ家庭に研修を受けたボランティアが訪問して、お話を聴いたり、一緒に家事・育児をしたりする、無料の家庭訪問型子育て支援です。1回2時間を合計4回利用できます。

認定NPO法人ひこね育ちのネットワーク・ラポール内
TEL.070-5652-5978
http://sodachi.shiga-saku.net/

memo



長浜市 NAGAHAMA



健康推進課
保健師
浅山さん、日比さん、大塚さん

長浜市健康推進課 TEL.0749-65-7751 FAX.0749-65-1711

私たちの街では こんな取り組みがあります!

子育てコンシェルジュ

長浜市では、子育てコンシェルジュ(地区担当保健師)が妊娠・出産・子育てに関する相談に個別にお応えします。
電話相談だけでなく、来所相談やご家庭に訪問することもできます!
「おっぱいの相談にのってくれる助産師さんを案内してほしい。」「引っ越してきたばかりなので子育てサービスについて教えて。」「なかなか、おしゃべりしないけど大丈夫?」など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



おすすめサイト

はま〜るtb.

長浜市公式YouTube「はま〜るtb.(はまーるちゅーぶ)」では子育て応援動画も公開中!市の支援やお役立ち情報も公開中!

プチ情報

産後ケア事業



産後、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、体調がすぐれないなど不安がある産後12か月未満のママを対象に実施しています。

おすすめ アプリ紹介



ながまるキッズ!

子育て情報をいつでもチェック!アプリでは予防接種のスケジュール管理やパパママ・リフレッシュ予約もできます!

Google play / Download on the App Store

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





子育て支援センター

小学校入学前(0〜6歳)のお子様やおうちの方、また、妊娠中の方やその家族の方が対象の施設です。子育ての楽しさや大切さを体験する広場などの開催や子育てサークル応援をします。

長浜市子育て支援課
TEL.0749-65-6514



パパママリフレッシュ託児

子育て中の方が、お子さまを一時的に預けることで育児負担の軽減とリフレッシュを図り、いきいきと育児ができるように、パパママ・リフレッシュ託児事業を行っています。

サンサンランド までお問い合わせください
TEL.0749-62-3738



ハッピー子育てチケット

妊娠期〜出産後の何かと不安が多い時期に安心して子育てができるよう、医療専門職が開催するサロンや個別相談、イベント等に利用できるハッピー子育てチケットを2枚(1枚 1000円分)お渡ししています。

長浜市健康推進課 TEL.0749-65-7751
北部健康推進センター TEL.0749-85-6420



子育てサークル

0.1歳児さんのための、ろこぐみさん♪ 月2回交流会やプチ教室開催。日々の子育てに"楽しい"と"えほん"をプラス!
お友だちや子育て仲間、絵本など新しい出会いがたくさんありますように★

LOCO kitchen
http://locoenjoythemommylife.com/loco-kitchen/

memo



近江八幡市
OMIHACHIMAN

近江八幡市子育て支援課 TEL.0748-36-5562 FAX.0748-32-6518



子育て支援
センタークレヨン
利用者支援員
秋村さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

親子の絆づくりプログラム(愛称:BP)





生後2か月～5か月の第一子となる赤ちゃんとママが対象、“気の合う仲間を見つけること”“親子の絆を深めること”を目的に、初めて子育てするママと月齢の近い赤ちゃんが集まります。育児の基礎知識を学びながら、0歳時期に最も大切な「親子のきずな(愛着形成)」をはぐくみます。その後も学びと交流を終わらせないよう、6～7か月児対象の0歳児教室をはじめ、1歳児・2歳児教室も実施していますので、こちらにもぜひご参加ください。
子育て支援センタークレヨン、はちはぴひろば、安土子育て支援センターの3か所で開催しています。お申込み、お問い合わせは子育て支援課まで。

プチ情報



産後ケア事業

医療機関や助産所で、宿泊・通所・訪問による産後のからだのケアや育児・授乳の相談が受けられます。対象の方は、産後1年未満(宿泊・通所は産後おおむね16週未満)の女性とお子さんです(ご利用要件があります)。
健康推進課　TEL.0748-33-4252

プチ情報



離乳食教室(オンライン・来所)

5か月・7か月・11か月頃のお子さんの保護者を対象に離乳食教室を開催しています。オンライン・来所、都合の良い方法でご参加ください。
健康推進課　TEL.0748-33-4252

おすすめ アプリ紹介

ハチピー

子育て情報アプリ ハチピー

子育てのイベント情報や施設情報、予防接種スケジュール、子育て日記など、便利な機能が盛りだくさんのアプリです(無料)。

Google play　Download on the App Store

＼地域レポーターによる／

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





子育て支援施設の充実!

子どもセンターや子育て支援センター、ほんわかの家、あいあいの家など市内に8か所ある施設は、親子が安心して過ごせる、みんなの交流の場所です。学区関係なく利用OK!対象年齢や利用時間、休館日は施設毎に異なります。詳細は市ホームページ又はハチピーアプリでチェック!

子育て支援課　TEL.0748-36-5562



一時預かり・ファミサポ

「保育ルームにこにこ」、「ファミリー・サポート・センター」、「あいアイランド」、「はっちぽっち」で一時預かりを実施しています。施設により、対応時間や方法、料金が異なるので、詳細は市ホームページまたは子育てガイドブック「ハチピースタイル」をチェック!

各施設までお問い合わせください。



子育てサークル・支援団体

地域のつながりを大切にしながら、定期的に様々な子育て支援活動を開催している市民団体が充実。育児の悩みを相談し合ったり、親子で集える場所を提供しています。赤ちゃん連れで参加できるイベントも多数!

市ホームページ、又はハチピーアプリで
各お問合せ先をご確認ください。



はちはぴひろば

JR近江八幡駅直結「アクア21」内、親子で遊べるコーナーや相談窓口を兼ね備えた情報発信基地。利用者支援員の資格を持った子育てコンシェルジュが常駐し、子育ての悩み・支援情報のことなど気軽に話せます。

はちはぴひろば
近江八幡市鷹飼町179 アクア21 1階 TEL.0748-38-5623

memo



草津市
KUSATSU



子育て相談センター
保育士　小寺さん
保健師　神原さん
助産師　川畑さん

草津市子ども未来部子育て相談センター TEL.077-561-2339 FAX.077-561-2491

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

草津市版ネウボラ&2回の「すこやか訪問」



草津市では安心して子育てできる環境づくりを目指し、子育て相談センターにおいて妊娠・出産・子育て期のワンストップ相談窓口として相談を受けています。きめ細やかな情報提供や相談支援を専門職（保健師・助産師・保育士）が行っています。
また乳児期の「すこやか訪問」を2回実施しています。1回目は生後4か月までのお子様がおられるすべてのご家庭に助産師や保健師が訪問します。2回目は生後6か月から1歳未満のお子様がおられるご家庭に保育士が訪問し、絵本の読み聞かせや絵本のプレゼントを行うブックスタート事業を行っています。

プチ情報

草津っ子サポート事業

1歳未満のお子さんがいる家庭に、1時間500円の利用者負担で家事・育児を支援するホームヘルパーを派遣します。原則、児童手当の手続き時に利用券を配布します。（減免あり）
子ども家庭・若者課 TEL.077-561-2364

おすすめサイト

フレーフレー! 子育て応援動画

市ホームページのYouTubeくさつチャンネルに赤ちゃんのお世話に役立つ情報等を配信しています。

おすすめ サイト紹介

ぽかぽかタウン 草津市子育て応援サイト

子どもの年齢別に、市内の子育て施設やイベント活動、子育て支援施策などを検索することができます。

https://kusatsu-kosodate.jp

＼地域レポーターによる／

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





ミナクサ☆ひろば

おままごとハウスの他、絵本や電車など年齢に応じた遊びが楽しめます。0～1歳のコーナーでは赤ちゃんとゆったり遊べますよ。お買い物ついでに立ち寄れて便利です。

ミナクサ☆ひろば
草津市野路一丁目13-36 西友南草津店2階
TEL.077-562-3793



ココクル♥ひろば

草津駅前のキラリエ草津2階にある施設です。あそびのひろばには目玉であるボルダリングや0～2歳が安全に遊べるスペースがあります。年齢に応じて楽しめる場所です。

ココクル♥ひろば
草津市大路二丁目1-35 キラリエ草津2階
TEL.077-562-5596



離乳食レストラン

草津市内の生後4か月から10か月までの子の保護者を対象にした離乳食教室です。食育や離乳食のすすめ方のお話、離乳食の調理見学、参加者同士の交流会などを実施!（予約制）

子育て相談センター
草津市草津3丁目13-30 さわやか保健センター3階
TEL.077-561-2331



産後カフェ in くさつ

産後初めてのイベントにピッタリ。産後1年までのママで集まって、子育ての喜びや育児の悩みなどなんでもおしゃべりできる場。ストレス解消やママ友づくりにおすすめです!

ママパスポートくさつ
https://tsunagu-kusatsu.amebaownd.com/

memo



守山市 MORIYAMA

すこやか生活課
保健師 三津川さん
管理栄養士 豊島さん
保健師 梅本さん
保健師 三好さん



守山市すこやか生活課 TEL.077-581-0201 FAX.077-581-1628

私たちの街では こんな取り組みがあります!

ご近所だから行きやすい! ほっとステーション

地域の各公民館で開催されている未就園児とその保護者向けの交流の場。自由あそびやテーマに沿ったあそび、保護者向けの講座など会場と日によって内容は様々です。
各地域に7か所あるので、気軽に参加できてご近所の友だちもできますよ。



各公民館へお問い合わせください

- 守山公民館 TEL.077-583-5229
- 小津公民館 TEL.077-585-3366
- 河西公民館 TEL.077-583-2792
- 中洲公民館 TEL.077-585-2004
- 吉身公民館 TEL.077-583-1650
- 玉津公民館 TEL.077-585-4822
- 速野公民館 TEL.077-585-3953

おすすめサイト

育児を応援する行政サービスガイド
ママフレ

ママフレは守山市の子育てに関する行政サービスをみなさんに紹介するナビゲーターです。ぜひ、使いこなしてね。

プチ情報

10か月 絵本読み聞かせ &プレゼント



10か月児健診では保育士による絵本の読み聞かせを行い、受診者全員に絵本をプレゼント。絵本選びのアドバイスもします。

おすすめ アプリ紹介



子育てタウン

守山市の子育てイベントや乳幼児向けコラムが配信されます。アプリストアより子育て応援アプリ「子育てタウン」で検索(無料)

Google play Download on the App Store

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





ほほえみセンター

市立図書館向かいにある大型児童センター。乳幼児対象の「サロン」や0歳児対象の「すくすくサロン」があります。保護者向けの講座も人気です。月に一度、身長・体重測定日もあるので成長記録や確認にもどうぞ。

ほほえみセンター
守山市守山五丁目3-16 TEL.077-514-3960



はじめましてサロン

すこやかセンターで開催される、赤ちゃんと産前・産後(2〜4か月)のパパママのためのサロン。地域デビューにぴったりです!赤ちゃんとのふれあい遊び、保護者のリフレッシュ方法や地域の育児サロンの紹介、体重測定もできます。

すこやか生活課
守山市下之郷三丁目2-5 TEL.077-581-0201



マイカメラスタジオ

0歳から2歳になるまでの赤ちゃん専用フォトスタジオ。カメラマンはパパやママ! 完全入替制プライベートフォトブースで、家族でゆっくりと撮影を楽しめます。月替わりのフォトブースなので毎月の成長記念を残すのがおすすめ!

マイカメラスタジオ 守山市守山一丁目8-7
https://mycamerastudio.jimdofree.com/

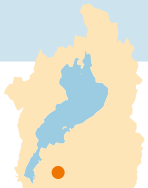


産後カフェ in もりやま

あまが池プラザで開催される、産後1年までのママのリフレッシュ&交流の場。地域の講師のご協力により、毎回いろいろな体験ができます。産後の生活についても情報交換します。

ママパスポートもりやま
https://mamapass-moriyama.jimdofree.com/

memo



栗東市
RITTO

栗東市健康増進課 TEL.077-554-6100 FAX.077-554-6101



健康増進課
保健師 安井さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

こんにちは赤ちゃん訪問事業

栗東市では助産師または保健師が4か月までのすべての赤ちゃんを訪問します。(予約制)
育児相談や子育てに関する情報提供を実施しています。4か月健診を迎えるまでの不安を気軽にご相談いただけます。4か月以降は保健師による訪問事業も実施しています。
また乳幼児健康相談をなごやかセンターで実施しています。保健師、栄養士等がご相談に応じます。ご希望の方は健康増進課までご連絡ください。





栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)栗東市安養寺190

おすすめサイト

栗東市 ホームページ

子育てに関する情報はこちらからチェック!
制度のことから子育てサークルのことまで、知りたい情報がまとめられています。

プチ情報

産前産後の家事援助

栗東市シルバー人材センターでは産前産後の家事援助も実施。まずはお気軽にお問い合わせください。

栗東市シルバー人材センター
TEL. 077-552-4001

おすすめ 冊子紹介

栗東市子育て支援ガイド

総合福祉保健センター(なごやかセンター)4か月児健康診査時に配布しています。
上記の市のホームページからも閲覧できます。



\ 地域レポーターによる /

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





市内9か所の児童館

市内の小学校区ごとにある児童館は、0〜18歳の子どもと保護者が利用できる身近な遊び場です。各児童館で月1回開催する「はじめましての日」は、児童館デビューにおすすめ!子育てについての相談も受けています。

地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
TEL.077-551-2370



保育ルーム くまのみひろば栗東

頼れる一時預け先!1時間から利用OK。プレ保育クラスもあり、レンタルスペースの運営や託児付きネイルサロンも実施されています。

保育ルームくまのみひろば栗東
栗東市霊仙寺2-8-5
TEL.077-509-8108



シニア子育てサロンぽっけ

毎週水・金曜日はぽっけの日。じいじ&ばあばが子育てをサポート。一時保育が利用できたり、親子サロンでの交流が楽しめたりします。

シニア子育てサロンぽっけ
栗東市綣2-7-17
TEL.080-5322-7755(松江)



子育てサロンCoCo愛(ここあ)

毎週木曜日オープンの子育てサロン。リーズナブルな手作りのランチやおやつの提供も。気が向いた時に好きなだけ遊べる居場所です。

子育てサロンCoCo愛
栗東市出庭167
TEL.090-3271-4929(柴田)

memo



甲賀市
KOKA

甲賀市すこやか支援課 TEL.0748-69-2169 FAX.0748-63-4085



甲賀保健センター
保健師
森島さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
母子手帳アプリ「こうかSmileアプリ」配信開始

甲賀市では2022年4月から、母子手帳アプリ「こうかSmileアプリ」の配信を始めました♪妊娠中の健診記録や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理、市からのお知らせやイベント情報なども届きます!この記録は家族で共有でき、地域や家族とのつながりの中で、誰もが安心して妊娠、出産、子育てができるよう支援します。無料で利用できますので、ぜひご活用ください。



アプリストアにて「母子モ」で検索
ダウンロードしたら、プロフィール登録でお住いの地域の郵便番号を入力してご利用ください。

母子手帳アプリ 母子モ

おすすめサイト

甲賀流! こうか子育て応援サイト ここまあちねっと

子育て世代のみなさんが知りたい情報を発信しています。インスタグラムでは支援センターの様子などを随時更新中!

プチ情報

ブックスタート

BOOKSTART KOKA

4か月健診時に絵本の読み聞かせとともに全員に絵本とオリジナルバッグをプレゼントします。絵本といっしょにご家族で楽しいひとときをすごしてくださいね。

おすすめ アプリ紹介



ここまあちLINE

子育て情報など最新情報を発信しています。
QRコードからお友達登録してくださいね。

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





ここもーり

甲賀市の子育て支援といえばここ!甲賀子育て支援センターのほかに、雨の日でもOK&土日もオープンの室内公園「てるてるパーク」も無料で利用できます。図書館も隣接していますよ。

甲賀子育て支援センター
甲賀市甲賀町大久保507−2
TEL.0748-70-0074



ベビーママ教室

生後2〜3か月の赤ちゃんと保護者を対象に、赤ちゃんとの遊び方や予防接種のこと、お母さんの健康管理やリフレッシュのことなど学べます。保護者同士の交流の場として情報交換できますよ。

すこやか支援課
甲賀市水口町水口6053 TEL.0748-69-2169



おむつの自動販売機

紙おむつが購入できる飲料自動販売機を市内6か所に設置しています。おむつを忘れた、おむつが足りない、そんなときも安心です。

子育て政策課
甲賀市水口町水口6053 TEL.0748-69-2176

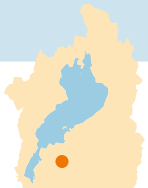


ママパス トモの会 in こうか

0〜3歳の子どもをもつママのための会。ベビーヨガや食事の話、産後ケアなどママに嬉しいイベントが月に一度行われています。無料なので気軽に参加できます!

ママパスポートこうか
https://mamapasskoka.wixsite.com/-site

memo



野洲市
YASU

野洲市健康福祉センター健康推進課 TEL.077-588-1788 FAX.077-586-3668



健康推進課
保健師
相井さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

すこやか相談(乳幼児個別相談)

健康福祉センターで月3回、身長・体重測定や育児相談ができる「すこやか相談」を実施しています。(要予約)
保健師・管理栄養士・歯科衛生士がゆっくり時間をとってお話を伺います。
育児や成長発達、離乳食のことなどお気軽にご相談ください。

お問い合わせは
健康推進課まで。
健康福祉センター
野洲市辻町433-1





おすすめサイト

野洲市ホームページ「子育て・教育」

子育てに関する情報が目的に応じてまとめられています。新着情報から支援センターのイベントチェックもできますよ。

プチ情報

病児保育室「とう太」

うえだこどもクリニック併設の病児保育室は保護者の強い味方。「とう太通信」もぜひ手に取ってみてください。

病児保育室とう太
野洲市小篠原869-1 TEL.077-596-3751

おすすめ 冊子紹介

野洲市子育てガイドブック

健康福祉センターと市役所で配布中。
上記の市のホームページからも閲覧できます。



\地域レポーターによる/

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





ブックスタート&図書館

4か月健診でもらえるチケットと引き換えに、図書館で8冊の絵本のうち好きな2冊を選べます。赤ちゃんのうちから「としょかんカード」も作れますよ。

野洲図書館
野洲市辻町410
TEL.077-586-0218



野洲市子育て支援センター

常設の「にこにこ広場」で自由に遊べ、最後には絵本やふれあい遊びがあります。ベビーマッサージやバランスボールなどの講座に参加できます。

野洲市子育て支援センター
野洲市辻町433-1(健康福祉センター3階)
TEL.077-518-0830



きたの子育て支援センター

自然いっぱいの庭や木のぬくもりを感じる2つの部屋で自由に遊べます。季節の遊びや「0歳児サロンありんこ」でも楽しめます。一時保育施設も併設されています。

きたの子育て支援センター
野洲市市三宅242-1
TEL. 077-518-1866



あやめ子育て支援センター

いろんなおもちゃがあり、好きなお部屋で遊べます。戸外には砂場も。「ミックスクラブ」では、毎月製作あそびがあります。

あやめ子育て支援センター
野洲市吉地1219
TEL. 077-589-2928

memo



湖南市
KONAN

湖南市子ども政策課 TEL.0748-71-2390 FAX.0748-72-1467

子ども家庭総合センター 子育てコンシェルジュ
山本さん、阪口さん、入船さん、米丸さん



私たちの街では こんな取り組みがあります!

湖南市の子育てを応援します!
子ども家庭総合センター

市内の子どもたちの安全を守るため中学校区4か所に「子ども家庭総合センター」を設置しています。子育てコンシェルジュがどんなことでも相談を受けます。子どもの遊ぶスペースもありますので気軽にお越しください。
また【湖南市版ネウボラ】として保健センターや産婦人科、助産院などの関係機関との連携も充実!妊娠期から子育て期を安心してすごしてもらえるよう、切れ目のない支援に取り組んでいます。

お問い合わせ
- 石部中学校区　いしべ子ども家庭総合センター TEL.0748-77-8570
- 日枝中学校区　しもだ子ども家庭総合センター TEL.0748-76-3733
- 甲西北中学校区　いわね子ども家庭総合センター TEL.0748-72-7089
- 甲西中学校区　みくも子ども家庭総合センター TEL.0748-76-3760
- 妊娠・赤ちゃんホットライン　TEL.0748-71-4150

おすすめサイト

こなんし 子育てガイドブック

湖南市の子育てに関する行政サービスをまとめてあります。ぜひチェックしてくださいね。

プチ情報

こんにちは赤ちゃん



民生委員さんと主任児童委員さんが4か月頃の赤ちゃんを訪問します。地域で温かく見守ってくださるので心強いです。

おすすめ アプリ紹介



こなんいろ

子育てイベントの詳細やカレンダーがわかりやすい!
検索してね。

Google play　Download on the App Store

地域レポーターによる
子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





おはなしの森・ブックスタート

湖南市には2つの図書館があります。甲西図書館では、赤ちゃんから楽しめるおひざで抱っこのおはなし会があります。(要予約)
また、4か月児健診で引換券をもらった赤ちゃんには、絵本のプレゼントも。(甲西図書館のみ)

甲西図書館　湖南市中央5-50 TEL.0748-72-5550
石部図書館　湖南市石部中央1-2-3 TEL.0748-77-6252



つどいの広場

自由あそびのほか、わらべうたや季節に合わせた製作や産後ランチなどを実施。子育てアドバイザーによる保護者交流のお手伝いも。気軽に遊びに行けるスポットです。開所の曜日や時間は各広場にお問い合わせください。

すくすく TEL.0748-75-7182　くまさんとくらぶ TEL.0748-74-3220
おおぞら TEL.0748-72-6153　こなんっこ広場 TEL.080-7679-2641



まちづくりセンターへGO!

地域のまちづくりセンターや児童館・支援センターで開催されている子育て応援事業。産前産後ヨガ、ベビーマッサージや子ども服の譲渡会などが人気です。

各まちづくりセンター
(石部・石部南・柑子袋・岩根・下田・水戸)
子育て支援センターたんぽぽはうす TEL.0748-77-8570
子育て支援センターひまわり TEL.0748-72-7089
三雲児童館 TEL.0748-72-2089



じゅらくの里

湖南市の公園といえばここ!とっても広くて緑と小川が気持ちのよい場所です。ベビーはのんびり森林浴に、お兄ちゃんお姉ちゃんは大型遊具で思いっきり遊べます。五感をつかって大人もリフレッシュ!

湖南市東寺4-4-1
TEL.0748-77-0041

memo



高島市
TAKASHIMA

健康推進課
助産師 西井さん
保健師 前川さん、杉本さん

高島市健康推進課 TEL.0740-25-8110 FAX.0740-25-5678



私たちの街では こんな取り組みがあります!

はっぴー産後ケアチケット

高島市では、生後1年になるまでの乳児のお母さんを対象とした「はっぴー産後チケット」を発行しています。病院や助産院での母乳相談や乳房マッサージなどに4,000円分としてご利用いただけます。母乳に関する相談はもちろん、気持ちが少し不安定な時にもなるべくゆったり過ごせるよう、ぜひご活用ください。
チケットは新生児訪問時にお渡ししていますが、訪問までにご利用になりたい場合は健康推進課までご連絡ください。



おすすめサイト

高島市少子化対策・子育てサイト たかしま結びと育ちの応援団

年齢別に必要な子育て情報や地区別のイベント情報などがチェックできます。

プチ情報

ベビママサロン



ベビーマッサージなどを通してママ同士の交流を楽しんでいます。

おすすめ アプリ紹介

はぐっとナビたかしま(出産後)

アプリストアから「母子モ」で検索
地域の子育て情報を手軽に手に入れられる子育て応援アプリです。

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





高島市地域子育て支援センター ほのぼの

火曜日～土曜日オープン。初めて親になった方向け「はじめまして赤ちゃん」では新米パパ・ママ同士の交流の他、赤ちゃんの手形も残せて良い思い出になりますよ。

ほのぼの　高島市マキノ町蛭口1371-1(マキノ児童館内)
TEL.0740-27-8187



高島市地域子育て支援センター あっぷっぷ

月曜日～金曜日オープン。「簡単手作りおもちゃ」では材料がなくても大丈夫。気軽におもちゃが作れて、家でも赤ちゃんと遊ぶことができます。

あっぷっぷ
高島市新旭町藁園2305(静里なのはな園内)
TEL.0740-25-3987



子育て親子つどいの広場

市内6か所の認定こども園で未就園児向け「つどいの広場」を実施。ご近所さんと知り合ったり、たまには遠出したり…と毎日のように親子で楽しめます。

高島市子育て支援課へお問い合わせください
TEL.0740-25-8136



ファミリー・サポート・センター

子どもを少し預かってほしい時の一時保育など、会員登録をしておけばいざという時に安心です。(内容によっては依頼に添えない場合もあります)

たすけあい高島
高島市新旭町旭一丁目8-5(エスパ店内)
TEL.0740-33-7805

memo



東近江市
HIGASHIOMI

東近江市子育て支援センター TEL.0748-22-8201 FAX.0748-29-3899



子育て支援センター
奥島さん、安田さん、
中澤さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

保健センターと子育て支援センターを1つの拠点にまとめて連携

「妊娠、出産、子育て、健康づくり、介護予防」など子どもから高齢者までの切れ目のない支援を行い、市民が笑顔でふれあえる場と防災機能を備えた拠点施設「保健子育て複合施設ハピネス」。施設内には保健センターと子育て支援センターが入っており、連携を密に取りながら各種事業を行っているのが特徴です。子育て支援センターでは、「子育て相談員」が子育てに関わる相談を受けてアドバイスをします。関係機関のつなぎ役となり、それぞれに適したサービスを紹介します。

保健子育て複合施設ハピネス　東近江市東中野町4-5



プチ情報



東近江市 健康ガイドブック

乳幼児健診や相談事業、市内医療機関での予防接種の情報を掲載しています。

プチ情報



子育てハンドブック『ららら♪』

母子健康手帳発行の際に配付。各種サービスや教室など情報満載の一冊です。電子ブックアプリ「わが街事典」(無料)を使ってスマートフォンから見ることもできます。

おすすめ サイト紹介

東近江市ホームページの「子育て・学校教育」サイト

子育て関連の情報をまとめて掲載しています。子育てハンドブック『ららら♪』はこちらから見ていただくこともできます。



東近江市
こども政策
PRキャラクター
こども未来ちゃん

＼地域レポーターによる／

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





子育て支援センター&つどいの広場

市内には子育て支援センターが6か所、つどいの広場が7か所あります。絵本やおもちゃで遊べるプレイルームがあるほか、子育て講座や親子あそびなども開催。友達づくりに出かけてみよう♪

東近江市子育て支援センターへお問い合わせください
TEL.0748-22-8201



ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい会員と子育てのお手伝いができる会員をアドバイザーが橋渡しし、有料で援助し合う会員組織です。きょうだいの園の行事に連れていけない時や、保護者のリフレッシュなどにも利用できます。

東近江市ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください
(東近江市子育て支援センター内) TEL.0748-22-8202



産後ケア事業

出産後、家族などの協力が得にくいママの体と心をケア。産婦人科医院や助産所に宿泊する宿泊型、日帰りで利用する通所型、居宅訪問型があります。不安な時や体調が悪い時、一人で悩まず相談することをおすすめします!

健康推進課(保健センター内)へお問い合わせください
TEL.0748-23-5050

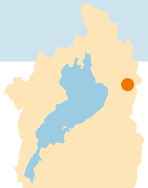


見守りおむつ宅配便

子育て世帯の経済的負担が減るようにと、満1歳になるまで毎月1回、1,500円相当のおむつ等を届けてくれます。また、子育て経験のある配達員が育児相談にのり、必要な支援サービスにつないでくれるので心強いです。

東近江市子育て支援センターへお問い合わせください
TEL.0748-22-8201

memo



米原市
MAIBARA



子育て支援コーディネーター西川さん
母子保健コーディネーター
西川さん、澤さん

米原市子育て世代包括支援センター TEL.0749-55-4551 FAX.0749-55-4556

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

妊娠・出産から子育て中の方の総合相談窓口



米原市子育て世代包括支援センターには、母子保健コーディネーターと子育て支援コーディネーターが常駐しています。「妊娠中の体調管理で気を付けることは?」「離乳食がうまく進まない」「保育園の入園手続きはどうしたらいいの?」といった子育ての悩みや心配ごとをお気軽にご相談ください。様々な支援サービスについても情報提供しています。子育て支援コーディネーターは月2回程度、地域子育て支援センターも巡回しています。

米原市子育て世代包括センター 米原市長岡1050-1(ルッチプラザ内)

プチ情報

妊婦ノート&子どもノートをお渡しします



妊娠期の体の変化、子どもの成長や発達など、見通しを立てながら安心して子育てできるよう導いてくれる2冊です。

プチ情報

おむつ用ごみ袋を配布



毎日たまる大量のおむつゴミ。ごみ袋代の負担を減らせるよう、原則3歳以下の子どもを育てている家庭に年間50枚の紙おむつ類専用指定袋を無償で配布しています(要申請)。

おすすめ サイト紹介

まいハグ

"県内一子育てしやすいまち"を目指す米原市。お父さんとお母さんが安心して、そして楽しく子育てができるように、子育て応援サイト「まいハグ」には様々な子育て情報を掲載しています。ぜひ、アクセスしてみてくださいね。

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





地域子育て支援センター

未就園児とその保護者が遊びやおしゃべりを楽しめる空間。市内4か所にあり、親子で楽しめる遊びを月ごとのテーマで開催。「赤ちゃんと毎日どうやって遊べばいい?」と悩んでいる人は保育士さんや子育て仲間に会いに出かけてみて。

各地域子育て支援センターへお問い合わせください
(あゆっこ、ふたばっこ、寺子屋、はなばたけ)



学びあいステーション(旧公民館)

市内4か所にある学びあいステーションでは、お話し会、リトミック、工作教室など子育て親子向けの催しを定期的に開催。未就学児とその保護者が対象です。

各学びあいステーションへお問い合わせください
(米原学びあいステーション、山東学びあいステーション、近江学びあいステーション、伊吹薬草の里文化センター)



NPO法人わっか

赤ちゃんから大人まで、子どもを中心にみんながほっとできる居場所です。平日は午後から、日曜日は朝から古民家を開放。フリーWi-Fi、フリードリンク付きで自由に過ごせます。金曜日と日曜日はこども食堂を開催。

わっか
https://npo-wacca.org/



こもち~ず広場

子育てサークルづくりのお手伝いをしています。参加者同士が体験活動を通して仲良くなるところから始めます。「引っ越ししてきて地域のことがよくわからない」「子育て仲間がほしい」という人にもおすすめ。

米原市社会福祉協議会
米原市ボランティアセンター
TEL.0749-54-3100

memo



日野町
HINO

保健師 貝原さん
保健師 藤川さん
管理栄養士 檜皮さん
心理士 亀井さん



日野町福祉保健課 TEL.0748-52-6574 FAX.0748-52-6503

私たちの街では こんな取り組みがあります!

授乳・育児サポート訪問 & 赤ちゃん広場・おっぱい相談

日野町では出産をされたご家庭へ、生後2か月頃までに助産師または保健師が訪問します。新生児訪問後に授乳や育児のことで困ったときは授乳・育児サポート訪問ができますので、ご相談ください。また月2回開催「赤ちゃん広場・おっぱい相談」では、助産師・管理栄養士・保健師が授乳や栄養、健康に関する相談に応じます。歯科衛生士による歯のミニ講座、管理栄養士による離乳食のミニ講座なども開催します。





おすすめサイト

日野町ホームページ 子育て・教育・スポーツ・文化

制度や健診のこと、施設やイベントのことなど子育てに関する情報がまとめられています。

プチ情報

こんにちは赤ちゃん訪問

地域の民生委員・児童委員が子育ての情報をお届けします。初めての赤ちゃんで不安がいっぱい、地域で分からないことがいっぱい… 地域の身近な相談役としてなんでもご相談ください。
社会福祉協議会 TEL.0748-52-1219

おすすめ アプリ紹介



日野め〜る

QRコードから空メールを送信し、届いたURLより登録してください。登録時に「子育て情報」を選択してください。町内のサロン情報など子育て情報を配信しています。

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





つどいのひろば ぽけっと

赤ちゃんコーナーや絵本コーナーなど、産後まもなくから利用しやすい施設です。月齢や年齢に合わせた交流の場「赤ちゃんROOM」や「年齢別サークル」もおすすめです。

つどいのひろば ぽけっと
日野町河原一丁目1
TEL.0748-53-2524



わらべ地域子育て支援センター

おもちゃや絵本のある室内や園庭で自由に遊べます。専属の保育士さんもいるので、子育ての悩みなど何でも相談できますよ。

わらべ保育園
日野町いせの218
TEL.0748-36-1910



子育てサロンへ行こう!

各地区の公民館で開催されている交流の場。ご近所のお友達と出会えます。自由遊びや季節の制作、イベントなども楽しんでいます。どこの地区のサロンでも参加できます。

各公民館までお問い合わせください
仲よし会(南比都佐公民館)、さくらっこ(東桜谷公民館)、
子育て広場(必佐公民館)、パイン(日野公民館)、
ちびっこサロン(西大路公民館)



おもちゃ図書館

保健センターでボランティアさんの見守りの中、たくさんの木のおもちゃに出会えます。気に入ったおもちゃは貸し出しもしてくれます。

保健センター
日野町河原一丁目1
社会福祉協議会までお問い合わせください
TEL.0748-52-1219

memo



“竜王町” RYUOH

竜王町保健センター（健康推進課） TEL.0748-58-1006 FAX.0748-58-1007



健康推進課
相談員
高瀬さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

みんなで支えあう、のびのびと健やかな育ちと子育て

竜王町では、子育てをする皆さんの気持ちに寄り添い、一緒に考えながらサポートしていくことを大切に、産後のママやそのご家族が安心して健やかな育児ができるよう支援を行っています。
例えば「産後ママのケア訪問」では、専門の相談員が出産のお祝いにおむつを持ってご家庭を訪問し、産後の様子をお伺いしながら育児についての相談を行っています。悩みや困り事、地域とのつながりづくりなどもサポートしています。気軽にお話しください。





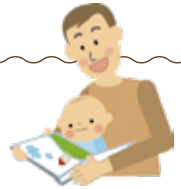
おすすめサイト

りゅうおう すくすくタウン

竜王町で子育てをするパパママのために必要な情報を集めた子育て情報サイトです。

プチ情報

10か月対象 ブックスタート



「すくすく幸せに」「親子でふれあいの時間を」との願いを込め、10か月児健診を迎えたお子さんに絵本をプレゼントしています。

おすすめ 制度の紹介



2人目・3人目以上ご出産のご家庭に3年間無償提供

[問] 未来創造課 TEL 0748-58-3701

子育て世帯に町内販売店での軽自動車購入費用を一部助成する制度もあります♪（先着順）

[問]商工観光課
TEL 0748-58-3718

＼地域レポーターによる／

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





赤ちゃんサロン

保健センターでは、1歳未満の赤ちゃんの親子が集い、保健師さん・管理栄養士さん・助産師さんなどに、育児相談、離乳食相談、授乳相談をすることができます。

保健センター
竜王町小口5-1
TEL.0748-58-1006



こどもひろば

保健センター2階で開かれる未就園児の親子がご近所友だちとの出会いや遊びを楽しめる場。鏡ふれあいプラザでは、子育て教室「学年別ひろば（要予約）」があります。

竜王町社会福祉協議会
竜王町小口4-1
TEL.0748-58-1475



赤ちゃんと図書館へ

図書館利用時に「無料託児サービス」で子どもを預けてゆっくりと本を読むことができます。また手遊びや絵本に親しむ「おひざでだっこのおはなし会」もおすすめ!

竜王町立図書館
竜王町綾戸1021
TEL.0748-57-8080



産前産後のよりみち

三井アウトレットパーク滋賀竜王（MOP LABO）他で開催される、ママパパのリフレッシュ・交流・相談の場。手作りフォト背景での撮影や絵本のイベント、助産師さんへの相談などが開催されています。

一般社団法人 暮らし育て組
https://kurashi-sodate.com/

memo



“愛荘町” AISHO

愛荘町健康推進課 TEL0749-42-4887 FAX.0749-42-5887



健康推進課
小林さん
齋藤さん

私たちの街では こんな取り組みがあります!

切れ目ない支援でママの不安を解消



転入出の多い愛荘町では、一人で子育てに奮闘している人も安心して暮らせるよう、妊娠期から出産、子育て期にかけての切れ目なく見通しのもてる育児支援に力を入れています。
妊娠期には「ぷれママ教室」を子育て支援センターで行うことで、産後に親子で遊べる居場所を早くから体感できるように。また、産後は助産師や保健師による新生児訪問、地域の民生委員による「こんにちは赤ちゃん訪問」を第一子だけでなく全ての赤ちゃんとその保護者に行うなどして、不安や悩みの相談にのる機会を多く設けています。

おすすめサイト

愛荘町 子育て応援サイト

子育てに関する支援サービス、相談窓口などを掲載。年齢別、目的別に検索できます。最新情報もこちらでチェック。

プチ情報

ブックスタート事業



「愛荘まちじゅう読書の宣言」のもと、4か月児健診と1歳の誕生日会「きらきらバースディ」に参加した赤ちゃんに絵本をプレゼント

おすすめ アプリ紹介

愛荘町公式LINEアカウント

愛荘町のさまざまな情報をゲットできるLINEの公式アカウントです。災害時の緊急情報もタイムリーに届きます。

地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





子育て支援センターあいっ子

未就学児と保護者が遊ぶ「あいらんど」、子どもの1歳の誕生日を祝う「きらきらバースディ」、運動会ごっこなどみんなで遊び、交流を深めるイベントや講座が充実。常駐の保育士さんが相談にものってくれますよ。

子育て支援センターあいっ子
愛荘町安孫子811-1 TEL.0749-37-8058



子育て支援センターつくしひろば

親子で自由に遊びながら、ゆっくりマイペースで過ごせる空間。子育ての不安や悩みの相談ができる「すくすく子育て相談」を行っています。おはなし会や季節のイベントも開催。

子育て支援センターつくしひろば
愛荘町川原680
TEL.0749-42-5051



わんぱくひろば

地域のボランティアも関わる子どもの遊び場&保護者同士の交流の場。専門職による子育て相談や講座の開催、子どもの身長・体重測定、成長記録カード作りができる誕生日会、絵本の読み聞かせや紙芝居などイベント豊富。

愛荘町社会福祉協議会
愛荘町市731（福祉センター愛の郷） TEL.0749-42-7170



ぷくぷくほっぺ

食物アレルギーがある子どもと保護者のサークル。アレルギーに関することや子育てで気になることについて、子どもをあそばせながらおしゃべりできます。月1回活動しています。

愛荘町社会福祉協議会
愛荘町市731（福祉センター愛の郷） TEL.0749-42-7170

memo



豊郷町
TOYOSATO

豊郷町医療保険課 TEL.0749-35-8117 FAX.0749-35-4588

地域医療係
須田さん、平松さん、長谷川さん、澤田さん、吉田さん



私たちの街では
こんな取り組みがあります!

出産祝い金&オムツ等の購入費助成

豊郷町では新たな命を迎えられたことに感謝の気持ちをこめて、出産祝い金をお贈りしています。第1子に1万円、第2子に2万円、第3子以降には5万円をお一人につき支給しています。
また「乳児生活応援助成金」として、オムツ等の購入にかかる経費を2万円支給しています。(一回限り)
滋賀県で一番小さい町だからこそ、No1の助成制度を目指しています。

おすすめサイト

豊郷町ホームページ「豊郷町の母子保健サービスについて」

ここには掲載しきれないサポートがまだまだたくさん!ぜひチェックしてみてください。

プチ情報

豊郷町の医療費制度



豊郷の豊かな自然の中でのびのび遊んでほしいから、高校生世代までは医療費無料!

おすすめ 冊子紹介

豊郷町子育てサポート案内

町役場教育委員会や医療保険課で配布中。
上記の町のホームページからも閲覧できます。



地域レポーターによる

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





豊郷小学校旧校舎群

ヴォーリズ設計のノスタルジックな建物。子育て支援センターや町立図書館が併設されており、お庭も赤ちゃんのお散歩にちょうどいい広さです。

豊郷小学校旧校舎群
豊郷町石畑518



子育て支援センター

手遊びうたや絵本の読み聞かせを毎日実施!ヨガやリトミックも体験できます。午後は自由あそびの時間。希望者には身体測定・育児相談の日もあります。

子育て支援センター
豊郷小学校旧校舎群内
TEL.0749-35-2450



豊郷町立図書館

たくさんの絵本に囲まれた幼児向けスペースがあります。歴史的建造物を身近に感じながら、ゆったりと過ごすことができますよ。

豊郷町立図書館
豊郷小学校旧校舎群内
TEL.0749-35-8040

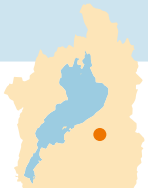


乳幼児相談&産後ケア

豊郷町では乳幼児健診の他にも、月2回の乳幼児相談を実施されています。産後ケアや病児保育は彦根市の施設と連携しているので安心です。

医療保険課へお問い合わせください
TEL.0749-35-8117

memo



甲良町
KOURA



子育て支援センター
保健師　河合さん

甲良町子育て支援センター TEL.0749-38-8003 FAX.0749-38-3400

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

見守りおむつお届け便&子育て応援金



甲良町では1歳の誕生日月まで、毎月1回、お子さん一人あたり1,500円相当のおむつ等商品をお届けします。(要申請)
また、出産祝い金(第1子:3万円、第2子:5万円、第3子以降:10万円)の他に、満1歳から満3歳のお子さんに、年度末に一度、3万円の子育て応援金を給付します。(要申請・支給条件あり)
小さな町だからこそ、手厚い助成でお子さんの成長を応援します。



甲良町
マスコットキャラクター
ココラちゃん

おすすめサイト

甲良町子育てサイト
キラキラこうら♪

頼れる制度や町内の遊び場など、子育てに関する最新情報をまとめています。

プチ情報



こんにちは
赤ちゃん訪問

生後4か月頃の赤ちゃんを対象に、保健師および保育士が訪問して事業紹介や子育て相談等を行っています。

おすすめ アプリ紹介



甲良町の子育て情報をアプリで手軽にチェック!

Google play
App Store

地域レポーターによる
子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





子育て支援センター

自由に遊べるひろば(オープンルーム)や親子ふれあい教室など気軽に利用できます。保育士さん、保健師さん、社会福祉士さんが随時相談に応じてくれる心強い場所です。

子育て支援センター
甲良町下之郷1509
TEL.0749-38-8003



おはなしタイム

毎週水曜日の午前11時15分からひろば(オープンルーム)で絵本の「おはなしタイム」を開催しています。赤ちゃんの頃から絵本に親しめる機会が持てますよ。

子育て支援センター
甲良町下之郷1509
TEL.0749-38-8003



一時預かり無料クーポン

甲良東・西保育センターでの一時預かりで使える5回分の無料クーポンがもらえます。クーポン申請は子育て支援センターまで。

甲良西保育センター
甲良町呉竹53
TEL.0749-25-1752

甲良東保育センター
甲良町横関32
TEL.0749-38-2087



1歳おめでとう訪問

1歳のお誕生日を記念して、絵本のプレゼントがもらえます。地域の民生委員児童委員の方が来て下さるので安心です。※事前承諾した保護者の方のみ

子育て支援センター
甲良町下之郷1509
TEL.0749-38-8003

memo



多賀町
TAGA

多賀町福祉保健課 TEL.0749-48-8115 FAX.0749-48-8143



福祉保健課
保健師
浅野さん

私たちの街では
こんな取り組みがあります!

最大10万円の
出産祝い金&育児用品の購入助成



多賀町では第3子で5万円、第4子以降で10万円の出産祝い金を給付しています。また満2歳になるまで、紙おむつや粉ミルクの購入補助金として一人月額2,000円を上限として給付しています。
多賀町の子どもたちが健やかに成長できるよう、さまざまな相談事業や支援事業は多賀町総合福祉保健センター「ふれあいの郷」を中心拠点として取り組んでいます。

おすすめサイト

多賀町ホームページ「子育て・教育」

子育てに関する制度のことからサークル、サロンのことまで、分かりやすくまとめられています。

プチ情報

乳児の整形外科健診



2〜3か月児を対象として、県内でも珍しい整形外科健診を実施しています。

おすすめ 冊子紹介

多賀町子育て応援ハンドブック

ふれあいの郷(総合福祉保健センター内)で配布中。
町のホームページからも閲覧できます。



＼地域レポーターによる／

子育て情報コーナー

赤ちゃんと一緒に行ける場所や産後ママの癒しスポットなど
地域密着型の子育て支援サービスをぜひチェックしてね!





多賀町子育て支援センター

未就園児を対象とした年齢別ひろばが毎月開催されています。絵本の読み聞かせや講座、講習会、自由あそびなど毎日通える取り組みをされています。

多賀町子育て支援センター
多賀町多賀221-1(ふれあいの郷内)
TEL.0749-48-8137



子育てサークル パオパオ

毎週木曜日に多賀町中央公民館で活動中。未就園児親子を対象に、外遊びや手作り遊び、お楽しみ会など自由参加なので気軽に遊びに行くことができます。

生涯学習課(中央公民館内)までお問い合わせください
TEL.0749-48-8130



多賀町シルバー人材センター

首すわり時期からの一時預かり「ママ・サービス」実施、子育てサロン「ひなたぼっこ」を開催。リフレッシュしたい時にも気軽に利用できます。

多賀町シルバー人材センター
多賀町多賀1330(勤労者体育センター内)
TEL.0749-48-8128



お食い初めセット給付事業

生後おおむね80日までの申請で、多賀町の山で伐採された木でつくられたお食い初めセットがもらえます。地元のものなので愛着もわきます!

産業環境課(多賀町役場内)
TEL.0749-48-8118

memo



滋賀で誕生 ありがとう事業

に協力・協賛いただいている
皆様をご紹介します

株式会社 木の家専門店谷口工務店

当社の経営理念は「みんなが喜ぶ豊かな暮らしづくり」です。未来を担う子供たち、そして、子育てをされるご家族様が心も体も健やかに、笑顔で過ごせる環境づくりをサポートしてまいります。ささやかではございますが、お役に立てましたら幸いです。

生活協同組合 コープしが

滋賀県で生まれてきてくれた赤ちゃんとママパパが笑顔で楽しく過ごせるために育児のサポートを行っています。初めて続きの毎日が幸せいっぱいになるようコープしがは応援します。ささやかではありますが協賛品をお届けさせていただきますのでお役立ちできれば幸いです。

大王製紙株式会社

エリエール／GOO.Nは紙おむつを通して、赤ちゃんをもっと幸せにすることを目指しています。当社の「世界中の人々へやさしい未来をつむぐ」という経営理念のもと、本事業を通じて滋賀県の子育て世帯をサポートしていきます。

株式会社 ウェイグッド

私たちウェイグッドは、お金にまつわるさまざまなご相談にお応えし、「今日よりも素晴らしいあしたをつくる」をモットーに夢の実現をサポート。金融知識向上のセミナー開催や、お子様の金銭教育にも積極的に取り組んでいます。これからも滋賀・京都を中心に子育てを頑張るパパ・ママを応援してまいります。

株式会社 関西丸和ロジスティクス

赤ちゃんのご誕生、おめでとうございます。当社の経営理念（抜粋）は「地域社会の発展、豊かな社会づくりに貢献」です。滋賀県で生まれた赤ちゃんの健やかな成長を願い、子育てを頑張るご家族の皆様が笑顔で充実した毎日を過ごしていただけるよう、地域の応援団として貢献致します。

株式会社HIROTA

お子様のご誕生おめでとうございます。当社では「地域や社会とともに“心の豊かさ”を大切に」をビジョンのひとつとして取り組んでおります。滋賀で生まれてきてくれた赤ちゃんと家族の皆様が、絆を深め、心を豊かにできる【きっかけ】づくりの場になれば幸いです。

株式会社 コープシステムサービス

弊社の事業方針は「生協組合員さまの暮らしのお役立ちに貢献する事業を目指します」です。滋賀県に生まれ健やかに成長される未来ある子供たち、そして、子育てに奮闘されるご家族に微力ながらお役立ちになれれば幸いです。

SUBLIME HOME株式会社

滋賀で産まれたすべてのお子様が健やかに、のびのびと健やかにお育ちになれるようにお手伝いが出来たらと思います。お子様を取り巻くすべての方々の応援させて頂きます。

株式会社 サンシャインポリマー

滋賀は琵琶湖をはじめ自然も多く、子育て世帯にはぴったりの地域です。滋賀の企業として、わたしたちがつくる安心で安全な紙オムツ処理袋が、少しでも子育てのお役に立てると幸いです。わたしたちは子育てを頑張るママ・パパを応援し、赤ちゃんが笑顔でのびのびと成長されることを願っています。

株式会社アダムスセキュリティ

滋賀県は、自然と街がとても良いバランスで存在していると思います。滋賀県で産まれて、滋賀県で育ち、健やかな人生を送っていただきたいと思います。いつまでも滋賀県を好きでいてください。

出産や子育てを応援する社会の実現には、行政だけでなく、企業、地域、そして県民の皆様の協力と連携が必要です。滋賀県ではこの事業を持続可能なものにするため企業や各種団体の皆様から広く協賛をお願いしております。

＼ 協賛のお問い合わせ ／

滋賀県健康医療福祉部
子ども・青少年局子ども未来戦略室
077-528-3550
em0003@pref.shiga.lg.jp

Rakuten 24 SHIGA SMILE BABY PROJECT

＼ 何回でもアクセスOK ／

子育て応援 オンラインクーポン



ありがとうの贈りもの

「ありがとうの贈りもの」に申し込まれた方限定で

楽天24よりお得なオンラインクーポンを発行しています

オンラインクーポンの取得には、楽天への会員登録が必要です。ぜひアクセスしてご利用ください！

Rakuten 24 のご紹介



日用品は、ネット通販で

楽天24はお水やトイレットペーパーなどの日用品、化粧品や食品など生活に必要なあらゆるものが買える総合店です。
お得なキャンペーン情報も要チェック！

＼クーポンはこちら／

子育て応援オンラインクーポンは、滋賀県と包括的連携協定を締結している楽天グループ株式会社の提供で実施しております。

滋賀県



子どもたちの笑顔は、未来のチカラ
子どもの笑顔を守るのは、大人のチカラ

新型コロナウイルス感染拡大以降、子育ての環境、子どもたちを取り巻く環境については様々な不安の声があります。滋賀県では安心して子育てができるように、またどんな状況下でも子どもたちの笑顔を守り、増やしていける環境をつくっていくためにも「すまいる・あくしょん」の普及啓発や実践活動をすすめていきます。

すまいる・あくしょん

「すまいる・あくしょん」詳細はこちらから

すまいる・あくしょん事務局（滋賀県健康医療福祉部 子ども・青少年局内）TEL.077-528-3550

みんなのメッセージ

昨年「ありがとうの贈りもの」を受け取った
ママやパパからの感想&メッセージです

赤ちゃんが
生まれてきてくれて
人生や価値観
変わりました!

大変で自分の時間もないかもしれないけど、
日々子どもの成長する姿を見られるのは、
驚かされるし、幸せな時だと思います。

必ず1人で子育ては
するものではありません
1人で悩まず、誰かに
相談をしてください。

子は宝。
この世に生まれてきた
命は本当に
尊いものです。

妊娠から出産まで、
奇跡の連続で赤ちゃんは
うちの子になってくれたんだなと、
感謝の気持ちで
いっぱいの日々です。

子育ては本当に大変ですが、
今までの人生で考えたことも
見たこともない景色を
新たに見せてくれます。

子どものおかげで知り合えた人、
助けてくれた人、いろんな縁にも巡り合え、
人生がとても豊かになったと思います。

子育ては大変な事もあるけど、
それ以上に幸せな事が沢山あります。
頑張らなくていいので、
今、この愛おしい瞬間を大切に。
子育てを楽しんでください。

今年も「ありがとうの贈りもの」を受け取っていただいた
ママやパパからの感想やメッセージをお待ちしています。
アンケートフォームはこちらのQR コードから

子どもがいるとしょうもない事でも
めちゃくちゃ笑えてしまいます。
子育てサイコー!

はじめての子ができた時は、
なんでもはじめてでしんどくてたまりませんでした。
頼れるところは頼って、お母さんが
心も体も健康でいられるのが1番です。

子育ては楽しいだけじゃないときも
多いですが、
しんどかった辛かったと思えるのも
子育てをしないと感じられない。

子どもの成長は早いので
1日1日の関わりを大切に過ごしてください。
子育ては大変なことも多いですが、
時には悩みを吐き出したりママ1人で
悩まずに周りに相談して下さい。

子どもがいると心配事が増えて
大変なこともありますが、
それ以上に今まで感じたことのなかった
幸せと愛で溢れます。

あかちゃんは家族に
幸せを運んできて
くれる宝物です。

育児は楽しいことばかりでは
ないですし、
日々反省することも多いです。
でも、親も子どもと共に成長して
いければ良いと思っています。
子どもの笑顔のために
頑張りましょうね。

子どもが1人できると
今までの当たり前が出来なくなります!
でも、その出来なくなった物事の代わりに
初めての経験を子どもは
沢山私達にくれると思います!



しがっこパスポートは、
「SHIGA SMILE BABY PROJECT～ありがとうの贈りもの～」の一環として
滋賀県と市町が連携し、子育て中の方の声も取り入れながら、
滋賀県で子育てするのに役立つ情報をまとめました。
困ったり、悩んだりしたときは一人で抱え込まず、
周りの方や掲載している相談窓口に相談してみてください。

しがっこパスポート

2022年（令和4年）9月1日発行

発　　行 ／ 滋賀県 健康医療福祉部 子ども・青少年局
TEL.077-528-3550　FAX.077-528-4854

編集・デザイン ／ 三方よし！子どもの笑顔プロジェクト実行委員会

取 材 協 力 ／ 地域レポーター

このたびは、赤ちゃんのご誕生、誠におめでとうございます!
滋賀で生まれてきてくれた赤ちゃんへ、御家族の皆さんへ、
たくさんの「おめでとう」「ありがとう」の気持ちを込めて、
「ありがとうの贈りもの」をお届けしました。
受け取っていただいての感想や子育ての状況について
皆様のお声をお聞かせください。

アンケートに
ご協力お願いします!

Mother Lake 滋賀県